



# Arrangementsveileder for Boksestevner under COVID 19

## 1.0 Generelle bestemmelser

Det vil til enhver tid være et overordnet mål å minimere risikoen for at idrettsutøvere blir smittet av COVID19, deretter smitter hverandre, eller smitter andre i samfunnet.

Arrangør av boksestevne plikter å sette seg inn i anbefalinger og veiledere fra **Folkehelseinstituttet** (FHI) <https://www.fhi.no/>, **Norges Idrettsforbund** (NIF) <https://www.idrettsforbundet.no/>, og **Norges Bokseforbund** (NBF) <https://boksing.no/>, og holde seg oppdatert på eventuelle endringer i regelverket. Eventuelle innstramminger i anbefalinger og veileder fra FHI kan føre til at reglene oppheves eller endres umiddelbart, og at konkurranser og andre arrangement blir begrenset eller forbudt.

Fra og med 15. juni 2020 er det tillatt med arrangementer på offentlig sted for inntil 200 personer. Med inntil 200 personer menes deltakere, tilskuere, eventuelle foresatte/søsken/ledsagere og andre som er tilstede uten å ha oppgaver knyttet til gjennomføringen av arrangementet. Ansatte eller oppdragstakere som står for gjennomføringen av et arrangement regnes ikke som en del av deltakerantallet ved arrangementet.

Boksestevner kan i denne sammenheng gjennomføres, under forutsetningene som er beskrevet under om deltakere og konkurransegjennomføring.

### Arrangementsansvarlig:

Arrangøren av stevnet har ansvar for å påse at smitteverntreglene blir fulgt både foran, under og etter arrangementet.

Arrangøren skal utpeke en kontaktperson som er tilgjengelig under hele arrangementet og som da blir ansvarlig for at tiltakene i denne veilederen blir implementert.

## 1.1 Hvem kan delta i konkurranser under COVID 19

Dette regelverket gjelder for alle som ikke har unntak fra COVID-19 forskriften, og det innebærer at arrangementet fullt ut skal foregå i tråd med anbefalinger og veileder fra FHI.

Det betyr at kun utøvere som er 19 år eller yngre som kan bokse kamper på stevner som denne veilederen beskriver.

Alle boksere, trenere, ledere, dommere og funksjonærer må ha gjennomført Idrettens koronavettkurs: <https://www.idrettsforbundet.no/tema/koronavirus/koronavettkurs/>

Utøvere, trenere, arrangører eller andre som er syke eller har symptomer på sykdom skal ikke delta eller være til stede under arrangementet. Heller ikke personer som av andre grunner er i karantene eller isolasjon etter de reglene helsemyndighetene til enhver tid bestemmer, skal være til stede under arrangementet. Arrangøren skal informere om dette i stevneinnbydelsen, på nettside og i sosiale medier, og ved oppslag på stevnearenaen. På samme måte skal det informeres om at folk oppfordres til å begrense bruk av offentlig transport til og fra arrangementet der det er mulig.



## **1.2 Overordnet prinsipp**

Det er inntil videre kun tillatt med klubbstevner, hvor stevnene er spesielt godkjent av Norges Bokseforbund. Godkjennelsen vil bli gitt når arrangøren har utpekt en arrangementsansvarlig person (ref. pkt. 1.0).

Det skal til enhver tid være minst en meters avstand mellom alle som ikke tilhører samme husstand. Det er ingen unntak verken for utøvere, dommere, lagledere, funksjonærer eller publikum.

## **1.3 Påbudt med sporing av alle på arrangementet**

Arrangøren skal ha oversikt over deltagere, trenere, dommere, funksjonærer og eventuelt publikum på arrangementet i tilfelle smittesporing blir nødvendig.

Navn og telefonnummer skal registreres på alle som deltar på arrangementet.

Disse listene skal arrangementsansvarlig ha tilgjengelige i 1 måned etter at arrangementet er ferdig, før de kan destrueres/kastes.

## **2. Gjennomføring av konkurranser i mikrodiplom-, diplom-, merke-, ungdom- og juniorkamper**

### **2.1 Smittereduserende tiltak i fellesområder**

1. Stevnelokalet skal organiseres slik at det ikke oppstår kø eller sammenstimling utenfor eller i lokalet. Der det er fare for kø skal det lages avstandsmarkering på gulvet med tape eller lignende. Arrangøren skal være spesielt oppmerksom på faren for kødannelse og sammenstimling ved begynnelse og avslutning av hver konkurranse/løftegruppe.
2. Det skal være god kapasitet for håndhygiene, enten ved håndvask med såpe og vann eller desinfeksjonssprit. Dette er spesielt viktig ved toalettområder og ved spisesteder.
3. Det skal være forsterket renhold på kjøkken, matserveringsområder, toaletter og hyppige kontaktpunkter (dørhåndtak, bordflater, rekkverk, gelendre m.m.).
4. Arealene må være store nok og organisert slik at avstandskravene (>1m) kan ivaretas mellom personer under hele arrangementet. Sitteplasser skal organiseres slik at avstandskravene kan overholdes, og sitteplasser som ikke skal brukes skal fjernes eller merkes.
5. Det skal lages en plan for hyppighet og metode for renhold av lokalene.

### **2.3 Smittereduserende tiltak under innveiing**

1. Venteområdet skal merkes slik at det sikres at avstandskravene kan overholdes.
2. Mulighet for håndvask med såpe og vann eller desinfeksjonssprit skal være tilgjengelig.
3. Dørhåndtak og berøringsflater rengjøres før og etter hver innveiingsgruppe.
4. Det skal være tilgjengelig papir som bokseren selv legger på vekta som han/hun står på under innveiingen. Etter bruk tar bokseren selv bort papiret og kaster det i søppelbeholderen som skal være plassert ved vekta.



## **2.4 Smittereduserende tiltak under oppvarming**

1. Oppvarmingsrommet skal være stort nok til at avstandskravene kan overholdes.
2. Oppvarmingskapasiteten bør om mulig økes slik at færre berører det samme utstyret (benker og garderobebeoppheng).
3. Boksehansker og hjelmer som skal brukes av utøverne skal vaskes av sekretariatet utvendig med såpe, vann og tørkes med klut/papir før de gis ut til bokserne. Utøverne skal vaske/desinfisere hendene før bandasjene legges på og deretter ta på boksehanskene.
4. Mulighet for håndvask med såpe og vann eller desinfeksjonssprit skal være tilgjengelig, og bokserne og lagledere skal pålegges å rengjøre hendene før og etter hver berøring med boksehanskene eller annet utstyr.
5. Det bør være adgangskontroll slik at kun utøvere, trenere og eventuelt funksjonærer slipper inn i oppvarmingsområdet. Alternativet er godt oppmerkede områder.

## **2.5 Smittereduserende tiltak under kamper**

1. I «Field of Play», som er bokseringen pluss 1 meter ut fra ringen (i alle retninger) skal alle personer (poengdommere, trenere/ledere og kampleder) ha munnbind og hansker på seg. Bokserne i ringen er unntatt denne bestemmelsen.
2. Jurybord, dommerbord, teknisk kontrollør og sekretariat organiseres slik at avstandskravene kan overholdes. Det vil si at bordene skal være minst 1,5 meter fra ringen. Det er ingen påbud om hansker og munnbind blant personene i disse sonene, men >1 meter reglen mellom personer skal følges. (Hvis bordene med jury, dommere og sekretariat ligger nærmere ringen enn 1,5 meter skal også disse bruke munnbind og hansker.)
3. Etter kampslutt skal ringdommeren få tildelt en bøtte med vann, såpe og en klut fra arrangøren. Ringdommeren skal vaske lett over det øverste ringtauet og alle de fire padsene i ringhjørnene (rødt, blått og to ganger hvitt). Her er det viktig at det ikke søles for mye vann og såpe ned på ringen slik at det blir glatt for de i neste kamp.

## **2.6 Premieutdeling (fysisk) mellom personer er ikke tillatt**

1. Hvis det skal deles ut premier til utøvere, skal utøveren (eller en representant for utøveren) selv hente premien på et bord som er merket med Premier.
2. Håndtrykk og gratulasjonsklemmer og lignende nærkontakt skal ikke forekomme.

# Korrekt bruk av medisinsk munnbind

Når du tar på deg munnbind:



- Rengjør hendene før du tar på munnbind.
- Pass på at munnbindet sitter tett inntil ansiktet og godt over nesen.
- Bruk munnbind type I (type II skal forbeholdes helsetjenesten).



- Bruk hvert munnbind bare én gang.
- Bytt munnbind hvis det blir fuktig eller om du tar det av for å spise el.l.
- Kast det brukte munnbindet i en søppelbøtte med én gang du tar det av.
- Rengjør hendene etter at du har tatt av eller berørt munnbindet.

**IKKE:**

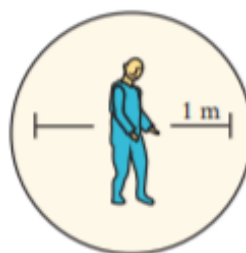


Munnbind kan forebygge at du smitter andre, og kan redusere risikoen for at du blir smittet selv. Dersom du bruker det feil, øker sjansen for at du kan bli smittet.

-----  
Dette gjelder alltid, også ved bruk av munnbind/ansiktsmaske:



Rengjør hendene  
godt og ofte



Hold god avstand  
til andre



Hold deg hjemme  
hvis du er syk



Noen velger å bruke maske,  
andre kan ikke bruke det.