



# NORGES BOKSEFORBUND

Innhold	NBF antidopingpolicy	Side
1.	Bakgrunn	1
2.	Mål	2
3.	Strategi	2
	3.1 Strategiske suksessfaktorer	2
	3.2 Suksessfaktorer med tiltak	2
	3.2.1 Rent Særforbund	2
	3.2.2 NBF's overordnede strategiske fireårsplan	2
	3.2.3 Antidopingtiltak skal integreres i NBF's årlige tiltaksplan	3
4.	Beredskapsplan	
	4.1 Innledning	3
	4.2 Dopingsak – potensielt brudd på dopingbestemmelsene	3
	4.3 Hvordan håndtere tips om potensielt dopingbruk	4
	4.4 Kontaktliste	5
5.	Utdypende Informasjon om noen av tiltakene	
	5.1 Rent Idrettslag <a href="http://www.rentidrettslag.no">www.rentidrettslag.no</a>	5
	5.2 Ren Utøver <a href="http://www.renutover.no">www.renutover.no</a>	5
	5.3 Samarbeid om foredrag og opplæring av egne foredragsholdere	5
6.	Vedlegg	
	6.1 Konkret handlingsplan til NBF	6
	6.2 Antidoping Norge sine varslingsrutiner	9

## 1. Bakgrunn

Norge har åpnet opp for proffboksing. Våre klubber vil kunne ha "lykkejegere" som ønsker rask vei til proffringen. Boksing krever god fysikk, og er derfor blant de mange idrettene som kan være i faresonen for dopingbruk. Våre klubber har en god treningskultur, og vi ønsker å bygge videre på dette grunnlaget for å skape velinformerte utøvere med gode holdninger. Målsettingen er at vi skal fortsette med rene utøvere og gode holdningsskapende trenere og støtteapparat også i fremtiden.

NBF's bokser på toppnivå testes jevnlig gjennom hele året. Det er ikke bare på det internasjonale toppnivået at doping er en utfordring, men i alle miljøer der fysisk eller psykisk kapasitet er viktig for resultatet. Derfor er det viktig at klubber og støtteapparatet må være med på den gode verdiskapningen ved antidopingarbeidet, og forme gode holdninger for utøverne i mange år fremover. Denne bredden ønsker NBF å fange opp på alvor. NBF ønsker å ta bedre tak i den forebyggende delen av arbeidet. Blant annet gjennom økt foredragsvirksomhet, kampanjer og et tett samarbeid med Antidoping Norge (ADNO). NBF vil med dette sette sterkere fokus på antidopingarbeidet og informasjon rundt temaer som kosttilskudd, naturpreparater, medisinske fritak og rus bør styrkes. I dag er omtrent halvparten av dopingsaker i norsk idrett relatert til rusmisbruk og doping utenfor organisert

idrett. Vi ser at det er en stadig utbredt og popularisert bruk av diverse kosttilskudd og naturpreparater uten at utøverne er klar over farene forbundet med f.eks. forurenset tilskudd.

Med dette som bakgrunn åpner det seg muligheter for å drive et positivt forebyggende antidopingarbeid som bør være relevant for alle norske boksere.

NBF vil være en forkjemper for ren og ærlig idrett, på alle trinn og på alle nivåer.

NBF har satt verdi-, etikkarbeid og antidoping på agendaen, gjennom tydelige mål som gjenspeiles i NBF Strategiplan 2016-2020, og med klare tiltak som integreres i de årlige tiltaksplanene.

## **2. Mål**

Målet er en absolutt dopingfri idrett både nasjonalt og når våre utøvere konkurrerer og trener internasjonalt.

## **3. Strategi**

Påvirke holdninger ved å innta et tydelig standpunkt mot doping i alle ledd i organisasjonen og gå aktivt inn for å gi våre utøvere kunnskap om NBF's antidopingarbeid og farene ved doping. Både forbundet, klubber og utøvere skal involveres slik at alle organisasjonsledd og flest mulig medlemmer føler eierskap til det holdningsskapende antidopingarbeidet.

### **3.1. Strategiske suksessfaktorer**

Dersom NBF skal lykkes med målsetningen er det noen helt sentrale suksessfaktorer som må innfris, og som viser innenfor hvilke arbeidsområder NBF må sette inn arbeidet. Vi har definert tre slike hovedpunkter som krever særlig innsats og som peker på behovet for hvor tiltakene skal settes inn.

- NBF skal godkjennes som «Rent Særforbund»
- Antidopingarbeidet skal gjenspeiles i NBF's overordnede strategiske plan
- Antidopingtiltak skal integreres i NBF's årlige ledermøte i forbundet for klubbene og for utøverne.

### **3.2 Suksessfaktorer med tiltak**

Mål forbund: Antidoping skal integreres i NBF's årlige tiltak i forbundet.

- Tiltak 1 - Ha temaet på agendaen på NBF's årlige ledermøter for klubbene i Norge.
- Tiltak 2 - Påse at klubbene blir rent idrettslag gjennom klubblisensen.
- Tiltak 3 – Utvikle promoteringsmateriell i samarbeid med ADNO som skal ut i hver region.

Mål klubber: Opprette regioner som også får ansvar for doping (nord, vest og sør)

- Tiltak 1 - To personer i hver region har ansvar for profilering av antidopingsarbeidet på stevner i sine regioner. Disse blir NBF's ambassadører.

Mål utøvere: Utøvere på landslaget blir synlige ambassadører mot doping

- Tiltak 1 – 1 landslagsutøver i hver region utnevnes som ambassadør for NBF's antidopingsarbeid.
- Tiltak 2 – Ambassadøren blir synlig på promoteringsmateriell for NBF
- Tiltak 3 – Utøvere på landslagsnivå skal ha gjennomført Ren utøver.

#### **3.2.1 Rent Særforbund**

Norges Bokseforbund vil gjennom å være sertifisert som «Rent særforbund» tydelig signalisere til alle at vi har en klar holdning mot doping både i og utenfor idretten. For å bli godkjent som «Rent særforbund» krever Antidoping Norge at særforbundet setter antidoping og verdiarbeid systematisk på dagsorden. Konseptet skal sikre et minimum av antidopingkunnskap i organisasjonen og vise tydelige holdninger til doping gjennom

konkrete tiltak. Antidoping Norge og det enkelte særforbund inngår en samarbeidsavtale om dette.

**Tiltak:**

- a) NBF utarbeider en antidoping policy som tydelig signaliserer holdninger og verdier.
- b) NBF utarbeider konkrete tiltak for å forebygge doping.
- c) NBF utarbeider en beredskapsplan for antidopingarbeidet.

### **3.2.2 NBF's overordnet strategisk fireårsplan**

Norges Bokseforbund har en overordnet strategisk planperiode for fire år om gangen. I denne planen beskrives forbundets organisatoriske- og sportslige strategier. For at antidopingarbeidet skal bli en naturlig del av forbundets langsiktige strategiske arbeid må forbundets policy og tiltak for antidopingarbeidet implementeres i forbundets helhetlige strategi.

**Tiltak:**

- a) Antidopingpolicy, tiltak mot doping og beredskapsplan skal implementeres som en del av NBF's strategiske plan for den aktuelle perioden.
- b) På ledermøter med klubber, kretser og utøvere skal NBF's planverk for å forebygge doping være tema slik at det oppnås best mulig eierskap til arbeidet og holdningene.

### **3.2.3 Antidopingtiltak skal integreres i NBF's årlige handlingsplan.**

Hvert år utarbeider/reviderer forbundet sin handlingsplan. I denne planen konkretiseres alle gjøremål for året og tiltakene forankres i den overordnede strategiske fireårsplanen. For å få gjort ord om til handling skal denne årlige tiltaksplanen også beskrive hva som helt konkret skal gjøres av tiltak i forhold til NBF's antidopingpolicy. De årlige tiltakene skal underbygge de strategiske tiltakene som beskrives nedenfor.

**Tiltak:**

- a) Alle klubber tilknyttet NBF skal ha gjennomført Rent Idrettslag. [www.rentidrettslag](http://www.rentidrettslag)
- b) Alle utøvere mellom 15-40 år som søker bokselisens må ha godkjent Ren Utøver. [www.renutover](http://www.renutover)
- c) Alle utøvere på representasjonsoppdrag skal ha gjennomført Ren Utøver.
- d) Det skal være foredrag om antidoping minst en gang hvert år på landslagssamlinger.
- e) Antidoping er implementert som en egen modul i trenerløypa, trener 2.
- f) Alle deltagere i arrangementer i regi av NBF skal være medlemmer av Norsk idrett med egen profil i Min Idrett og løst lisens gjennom NBF sin egen medlemsportal, Norges bokseforbunds fagsystem, dette være seg utøvere, trenere, dommere, medisinsk støttepersonell og øvrig støttepersonell.
- g) NBF skal ikke samarbeide med arrangører eller promotorer som ikke er underlagt WADA.

## **4. Beredskapsplan**

### **4.1 Innledning**

Norges bokseforbund ønsker å ha en plan for hvordan vi skal opptre både ved mistanke om dopingmisbruk, og hvis noen avgir positiv dopingprøve. Vi tror dette er en styrke både for rettssikkerheten, ivaretagelse av utøveren som menneske, og som rettesnor for alle som kommer i befatning med en slik sak. En god plan vil kunne være med å skape mer trygghet og bedre saksbehandling både på forbundsplan og på klubbplan.

Antidoping Norge har gode nettsider med mye informasjon om antidopingarbeid, dopingliste, og saksgangen i en dopingsak. Vi anbefaler å gå til [www.antidoping.no](http://www.antidoping.no) for å lese mer om dette.

NBF ser for seg flere scenarier, og har valgt å lage en egen plan for hvert av disse scenarioene. Det første er et scenario der noen har avgitt positiv dopingprøve, har nektet å avgi prøve eller på noen annen måte har brutt bestemmelsene i dopingreglementet. Det andre scenarioet beskriver to alternativer der vi behandler et rykte eller tips.

## 4.2 Dopingsak – potensielt brudd på dopingbestemmelsene

Utløsende faktorer kan være:

- AIBA/EUBC kontakter NBF
- Antidoping Norge kontakter NBF's generalsekretær
- Utøver selv tar kontakt om potensielt brudd
- En fra utøverens støtteapparat tar kontakt, eventuelt på vegne av og med samtykke fra utøveren. Dersom det er en annen enn generalsekretæren som blir kontaktet skal generalsekretæren varsles umiddelbart. Det er generalsekretærens ansvar å innhente mest mulig faktaopplysninger i saken slik at den videre håndtering blir best mulig. Det påligger generalsekretæren å behandle saken konfidensielt slik at det ikke oppstår rykter og slik at varsling av berørte parter foregår i riktig rekkefølge. Etter å ha innhentet tilstrekkelig og mest mulig objektiv informasjon (fra utøver, foresatte, klubb, kilde) informerer generalsekretæren:

1. NBFs president
2. NBFs kontaktperson i ADNO
3. NBFs antidopingutvalg
4. Leder i klubben
5. Utøveren selv (ev. foresatte- hvis utøver er under 18 år)

All ekstern kommunikasjon ut over dette skal gjøres av NBFs president, evt delegert til generalsekretæren.

## 4.3 Hvordan håndtere tips om potensielt dopingbruk

Det er viktig at tips og rykter om dopingbruk blir håndtert på en skikkelig måte. Noen ganger kan tipset være korrekt, og noen ganger er ryktene usikre eller feil. Derfor er det særlig viktig at dette håndteres riktig fra starten av. Dette senarioet skiller seg dermed litt fra et senario der noen helt konkret har avgitt positiv prøve, og bør derfor også håndteres annerledes.

*Utløsende faktorer kan være:*

- Media
- Rykter i miljøet
- Konkret tips fra et medlem eller et organisasjonsledd

Dersom det er en annen enn generalsekretæren som blir kontaktet skal generalsekretæren varsles umiddelbart. Det er generalsekretærens ansvar å innhente mest mulig faktaopplysninger i saken (fra utøver, foresatte, klubb, kilde) slik at den videre håndtering blir best mulig.

Det påligger generalsekretæren å behandle saken konfidensielt slik at det ikke oppstår rykter og slik at varsling av berørte parter foregår i riktig rekkefølge.

Etter å ha innhentet tilstrekkelig og mest mulig objektiv informasjon varsler generalsekretæren:

- a) NBFs president
- b) NBFs antidopingutvalg

NBFs president, generalsekretæren og antidopingutvalget vurderer ryktene og hva som bør gjøres i sakens anledning. Dersom de er usikre skal de kontakte NBFs kontaktperson i antidoping Norge for råd og veiledning.

Hvis man kommer fram til at det kan være hold i ryktene skal følgende varsles:

- a) NBFs kontaktperson i ADNO
- b) Leder i klubben
- c) Bokseren selv (evt. foresatte)

Bokseren må gis mulighet til å forklare seg og eventuelt dementere ryktene eller erkjenne bruk. Hovedhensikten må være å få slutt på dopingbruken hvis slikt har forekommet. Samtidig gir varsling til ADNO mulighet for dem til å teste den som mistenkes. Det er kun presidenten som kommuniserer eksternt om det ikke er delegert til generalsekretæren.

Hvis man kommer fram til at det ikke er hold i ryktene eller ryktene ikke kan underbygges av noen som helst form for faktaopplysninger skal følgende varsles:

- a) NBFs kontaktperson i ADNO
- b) Bokseren selv (evt. foresatte)

#### **4.4 Kontaktliste**

NBFs generalsekretær skal ha tilgjengelig en egen varslingsliste for dopingsaker med navn, e-mail og telefonnummer på alle aktuelle hos ADNO og NBF.

ADNO: Hege Otterstad – [hege.otterstad@antidoping.no](mailto:hege.otterstad@antidoping.no)

NBF: President: Haktor Ståke – [haktor.slake@drobakrorleggerservice.no](mailto:haktor.slake@drobakrorleggerservice.no) tlf 951 10 131

NBF: Media ansvarlig: Frank Robert Walstad- [frank.walstad@gmail.com](mailto:frank.walstad@gmail.com) tlf 926 63 633

NBF: Sportslig ansvarlig: Per Arne Skau- [perarne.skau@nif.idrett.no](mailto:perarne.skau@nif.idrett.no) tlf 994 74 424

Generalsekretær: Erik Nilsen – [boksing@nif.idrett.no](mailto:boksing@nif.idrett.no) tlf 905 81 230 har en intern oversikt over kontaktpersoner i klubbene.

### **5. Utdypende informasjon om noen av tiltakene**

#### **5.1 Rent Idrettslag [www.rentidrettslag.no](http://www.rentidrettslag.no)**

Rent Idrettslag er et samarbeidsprosjekt mellom Norges Idrettsforbund, Norsk Tipping og Antidoping Norge. Konseptet ble lansert i 2008 og går ut på å utfordre klubbledelsen til å utvikle en antidopingpolicy som sier noe om hvordan de ønsker å markere seg som en verdiformidler og drive et forebyggende antidopingarbeid i klubben. Rent Idrettslag utfordrer dessuten klubber og lag til å utvikle en beredskapsplan hvis en dopingsak først rammer.

#### **5.2 Ren Utøver [www.renutover.no](http://www.renutover.no)**

Alle utøvere som skal løse startbok skal ha gjennomført Ren Utøver.

Ren Utøver er et e-læringsprogram som er utviklet av Antidoping Norge. Programmet er revidert i 2015, med 7 moduler som gjennomføres på ca 30 min. Ren Utøver kan gjøres individuelt online. Programmet brukes internasjonalt av mange organisasjoner og finnes på en rekke språk.

#### **5.3 Samarbeid om foredrag og opplæring av egne foredragsholdere**

Antidoping Norge har mange foredragsholdere som dekker hele landet. NBF ønsker å benytte seg av denne spisskompetansen, og samtidig holde våre utøvere og deres støtteapparat oppdatert på endringer. I de tilfellene der det ikke er praktisk gjennomførbart med et foredrag holdt av ADNO, ønsker NBF at våre egne klubber kan holde foredrag / informasjonsmøter der antidoping er et tema. Klubbutvikler har dette som tema på kontakten med klubber. Trener 2 utdanningen ivaretar almen antidopingsarbeid. Her får trenere nødvendig kompetanse for å kunne ivareta informasjonsarbeidet om antidoping innad i klubben.

## 6.0 Vedlegg

### 6.1 Konkret handlingsplan for NBF



# NORGES BOKSEFORBUND

Handlingsplan – rent særforbund - Norges bokseforbund

Obligatoriske minstekrav:

	Ansvar	Frist	
Forbundet utvikler en antidopingpolicy med en beredskapsplan for håndtering av positive prøver og forebyggende arbeid av doping	Erik Nilsen, Siw Denné og Tomm Sande	01.09.16	3 Gjennomført
Forbundet skal ha definert en antidopingansvarlig person	Til en vær tid den sittende generalsekretær, Erik Nilsen	01.10.16	3 Gjennomført
Alle i forbundet støtteapparat er medlemmer av idrettslag tilsluttet forbundet og NIF.	Til en vær tid den sittende generalsekretær, Erik Nilsen	01.10.16	3 Gjennomført
Alle i forbundets medisinske støtteapparat har gjennomført antidopingseminar "for leger/fysioterapeuter og støtteapparat" og er medlem av et idrettslag tilsluttet forbundet eller NIF. Antidoping arbeidet legges inn i oppdrags - /ansettelsesavtalene som er mellom NBF og trenere/støtteapparat.	Til en vær tid den sittende generalsekretær, Erik Nilsen	01.10.16	3 Gjennomført
Forbundet linker til Antidoping Norge sine nettsider Og linker til medisinskfritaksskjema	Frank Robert Walstad og til en vær tid den sittende generalsekretær,	01.09.16	3 Gjennomført

	Erik Nilsen		
Forbundet gjennomfører et årlig et møte med Antidoping Norge	Til en vær tid den sittende generalsekretær, Erik Nilsen	31.03. hvert år	3 Gjennomført
Forbundet forplikter seg til å gjennomføre minst ett foredrag for sine utøvere på landslagsnivå, der forbundet inviterer Antidoping Norge til gjennomføring av foredrag	Til en vær tid den sittende generalsekretær, Erik Nilsen Sportslig ansvarlig	Årlig	3 Gjennomført

#### Andre krav som ikke er beskrevet tidligere planen

<b>Tiltak – Strategisk plan</b>	Ansvar	Frist	
Strategiplan 2016-2020	Styret	01.10.16 Revidert 30.09.17	3 Gjennomført
NBF samarbeider ikke med arrangører eller promotorer som ikke er underlagt WADA.	Generalsekretær	kontinuerlig	3 Gjennomført
<b>Tiltak – Toppidrett</b>	Ansvar	Frist	
Sende oppdatert liste over utøvere til Antidoping Norge Navn, adresse og født.	Sportslig ansvarlig og generalsekretær	Fortløpende	3 Gjennomført

<b>Tiltak Kompetanse</b>	Ansvar	Frist	
Følge opp at utøvere mellom 15-40 år som skal søke om bokselisens har gjennomført Ren Utøver.	Til en vær tid den sittende generalsekretær	kontinuerlige	3 Gjennomført Dokumentert i fagsystemet
Årlige ledermøter for klubbene i Norge	Generalsekretær	kontinuerlig	2 Pågående 26.06.18
Følge opp at klubber som løser klubbisens har gjennomført Rent Idrettslag	Generalsekretær	kontinuerlig	2 Pågående
Øke kompetansen til klubbene	Klubbutvikler	Kontinuerlig	2 Pågående

<b>Tiltak – Profilering</b>	Ansvar	Frist	
	Generalsekretær og rep fra styret		
Rekrutteringsserien (landsomfattende)	Ambassadørene Og rep fra styret	31.12.16	3 Gjennomført
NM ungdom og junior	Generalsekretær og rep fra styret	31.12.16	3 Gjennomført
Nybegynnermesterskap junior og senior	Generalsekretær og rep fra styret	01.03.17	3 Gjennomført

NM senior	Generalsekretær og rep fra styret	01.04.17	3 Gjennomført
Lands/lagkamper i Norge i regi av NBF	Generalsekretær og rep fra styret	31.12.16	3 Gjennomført
Internasjonaleturneringer i Norge	Generalsekretær og rep fra styret	31.12.18	3 Gjennomført
Samarbeidet med ADNO for felles profileringsmateriell	Generalsekretær og rep fra styret	01.10.16	3 Gjennomført
<b>Implementering av antidoping i klubbene. Ambassadører i regionene Nord, vest og sør</b>	Ansvar	Frist	
Implementering i klubber	Klubbutvikler	Kontinuerlig	2 Pågående
Utnevne ambassadører i regionene	Generalsekretær	31.12.16	2 Pågående
Utnevne ambassadører fra utøvere	Generalsekretær	31.12.16	2 Pågående



## 6.2 Antidoping Norge sine varslingsrutiner



### SAKSGANG VED DOPINGSAKER

