

Norges Bokseforbund  
v/Siw Denne

Vår ref: Elin Horn

Deres ref:

Dato:  
Oslo, 03.03.25

## SØKNAD OM REGELVERK FOR BESTEMMELSER OM BARNEIDRETT

Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF) viser til Norges Bokseforbund sin søknad av 20.02.25 (vedlegg 1)

### **Bestemmelser om barneidrett pkt. 5.**

*Et særforbund kan gi egne regler som utdyper bestemmelsen innenfor rammen av sin idretts egenart, herunder definere lokale og regionale konkurranser i 3 a) og b) og i særlige tilfeller gjøre tilpasninger i aldersgrensen og geografi i 3 c) og d). Reglene skal godkjennes av Idrettsstyret eller den Idrettsstyret gir fullmakt.*

### **Vurdering**

NIF mener Norges Bokseforbund sitt forslag til utdypende regler om barneidrett er i tråd med intensjonen i bestemmelsene. Reglene skal bidra til å bedre realisere formålet i bestemmelsene, slik at man har reelle konkurransemuligheter innenfor fornuftige tidsmessige og økonomiske rammer. Det forutsettes at Norges Bokseforbund sørger for god informasjon til sine underliggende ledd, og sanksjonerer eventuelle brudd på bestemmelsene.

### **Godkjenning**

NIF godkjenner reglene for 2 år for perioden 03.03.25-03.03.27. I denne perioden forventer NIF at Norges Bokseforbund arbeider aktivt for å øke de lokale konkurransemulighetene der det er realistisk, samt evaluerer reglenes effekt for å se til at de fungerer etter hensikten før denne to-års perioden er slutt. En god evaluering av denne 2 års perioden er avgjørende dersom Norges Bokseforbund ønsker å søke om en ytterligere forlengelse utover denne 2 års perioden. Vi minner om at dere må evaluere og sende ny søknad ved periodens utløp.

Videre vil vi utfordre dere til å ha en dialog rundt veiing av barn, spesielt de under 13 år. Kan det her benyttes andre metoder for å ivareta sikkerheten?

Lykke til med det videre arbeidet.

Med vennlig hilsen



Vedlegg: Norges Bokseforbunds konkurransetilpasning til aldersgrensene i NIFs barneidrettsbestemmelser



## NORGES BOKSEFORBUND

NORGES BOKSEFORBUND  
Sognsveien 73, Ullevål Stadion  
0840 Oslo, Norge

---

### BARNEIDRETT FOR BOKSING

Barneidrett er idrettsaktivitet for barn til og med det året de fyller 12 år. Idrettens barnerettigheter og Bestemmelser om barneidrett gjelder for alle barn, uten forskjellsbehandling og uten hensyn til barnet og dets foreldres kjønn, etniske bakgrunn, livssyn, seksuelle orientering, vekt/fysiske utvikling og funksjonshemming.

Boksestevner for våre yngste utøvere, diplomboksing og mikrodiplomboksing, er viktig for å styrke rekruttering til boksporten, skape mestringsglede og for å tilrettelegge for at barna utvikler vennskap og solidaritet. For å oppnå dette er det viktig at stevnene arrangeres på en trygg og god måte, og som bygger opp under et trygt treningsmiljø.

NBF har utarbeidet et eget nasjonalt «Reglement for diplomboksing» i Norge<sup>1</sup>. Disse ivaretar Norges idrettsforbunds barneidrettsregler på en god måte.

### Innledning

Når treningene kombineres med stevnedeltagelse, vil treningsutbytte og mestringsglede øke. Dette forutsetter at stevnene legges opp på barnas premisser.

I NBF kan man begynne å konkurrere fra og med det året man fyller 8 år. Frem til og med det året man fyller 14 år bokser en under et eget regelverk tilpasset barn; Diplomboksing (herunder Mikrodiplomboksing).

Målet med diplomboksing er på en trygg måte å forberede de unge bokserne til ordinær boksing med tanke på å få godt skolerte tekniske bokserne, som med tiden skal kunne utvikles til internasjonalt gode bokserne. I Diplomboksing konkurrerer bokserne i en oppvisning av teknisk forståelse. Formålet med diplomboksingen er å vise sin tekniske dyktighet og å få poeng ut fra dette, og hvor antall treffere ikke teller.

Dette innebærer at barn som begynner å trene boksing i tidlig alder, ikke trenger å vente helt til året de fyller 15 år før de kan få prøve seg i ringen. Dette vil igjen skape bredde i boksporten, og gi en god plattform for bokserne som senere debutterer i ordinærkamper.

Dette er en annen form for boksing som er godt tilpasset barn og ungdom som er for unge til å delta i ordinær boksing. Det er kamplederens plikt og ansvar å se til at dette etterfølges, og det er sekundantenes ansvar å hjelpe kampleder med å utføre sin plikt. En bokser skal aldri vinne en diplomkamp med hjelp av overdrevet hard boksing eller andre brudd på reglene.

---

<sup>1</sup> <https://boksing.no/media/4d5bij40/diplomboksing-regler-fra-01-01-2019.pdf>

---

Til og med det året man fyller 10 år bokser man såkalt Mikrodiplom, hvor det ikke kåres vinner. Det åpnes for denne konkurranseformen på stevner (mindre og større), men arrangeres ingen mesterskap for denne aldersgruppen. Dette er regulert i «Reglement for diplomboksing» hvor det heter:

*I Micro-Diplomboksing, fra det året man fyller 8 år t.o.m. det året man fyller 10 år, skal det ikke utropes vinner. Her skal man kun notere egen bokses poeng i startboken (punkt 1)*

*Under turneringer kan det bokses Micro-Diplom. I denne klassen skal det ikke utropes vinner. Micro-Diplomboksing kan ikke utføres på Landsmesterskapet. (punkt 1.1)*

*Her skal man etter beste evne dele inn kamper etter alder og vekt. Det understrekes at det her ikke er tillatt med seieravgjørelse. Her bokses det 3x1min med 1 min pause mellom rundene. (punkt 2.3)*

Fra og med det året man fyller 11 år og til og med det året man fyller 14 år kan barn konkurrere i Diplomboksing. Her utropes vinner med dommerstemmene 3-0/ 2-1. Hard boksing er ikke tillatt.

## Vekt og veiing

Det er meget uheldig om trenere, ledere, foreldre eller andre voksne oppfordrer barn til å regulere vekt. Dette gjelder både diplom- og mikrodiplomboksing. Barn deltar på stevner *kun* for å utfordre seg selv og lære av praktiske kamperfaringer.

Man benytter vektklasser for de yngste for å sikre at bokserne møter motstandere på om lag samme størrelse, for å gi begge best muligheter for læring. Diplom og mikrodiplom-boksere trenger ikke veies ved hvert stevne, men skal veies min. en gang i halvåret. Her tar man hensyn til barnets høyde også.

## Hard Boksing

Fra «Reglement for diplomboksing»:

*Hard boksing er der hvor en eller begge bokserne tilsiktet satser med for harde slag for å få et overtak på sin motstander. Det er kampleder som har hovedansvaret for at boksingen ikke blir overdreven hard. Det er også sekundanters og øvrige ledes plikt og ansvar med å støtte kamplederen i dette. (punkt 1.1.)*

Hard boksing blir sanksjonert ved tilsnakk, advarsel, poengtrekk og diskvalifisering.

## Kampen

Det bokses etter «Reglement for diplomboksing» fastsatt av NBF i 2010, siste oppdatering gjeldende fra 1.1.2019.

- 
- Mikrodiplom: Kampen gjennomføres med 3 runder på 1 minutt.
  - Diplom: Kampen gjennomføres med 3 runder på 1,5 minutt.

Dommerne skal gi poeng for teknisk utførelse i 3 kategorier i hver runde:

- Rene støt (slag): poengskala 1-5
- Fotarbeid og balanse: poengskala 1-5
- Parader/ garderinger/ unnvikelser: poengskala 1-5

Det kåres ikke vinnere ved mikrodiplom. Kun *egne poeng* blir angitt i startbok.

## Antrekk

De fleste klubber stiller kampdrakt til rådighet for medlemmene. Det er ikke påkrevet å bruke boksesko eller boksedrakt. Det meste av idrettsantrekk kan godkjennes. Dette bidrar til å sikre et inkluderende miljø uten utstyr- eller kostnadspress, og at alle barn kan delta uavhengig av familiens økonomi eller engasjement.

## Stevnedeltagelse

Dette dokumentet er en spesifisering av Idrettens barnerettigheter og Bestemmelser om barneidrett i forhold til bokseaktivitet for barn.

Spesielt er det lagt vekt på bestemmelser om reisevei til konkurranser og andre arrangementer. Kortest mulig reisevei tar hensyn til to faktorer:

1. Reisetid skal minimeres i forhold til aktiviteten
2. Kostnadene bør holdes så lave som mulig i barneidretten

Dokumentet erstatter ikke Idrettens barnerettigheter og Bestemmelser om barneidrett. Det vil ikke bli gitt dispensasjoner til disse bestemmelsene.

### Reisevei til konkurranser

NBF er opptatt av at intensjonen om kortest mulig reisevei ivaretas for barn som konkurrerer. Det er likevel en utfordring å begrense denne da norske bokseklubber er godt spredt, spesielt i distriktene. Vi ønsker derfor å komme med følgende presiseringer:

Micro diplom er en egen aktivitet for barn fra 8 år til og med 10 år. Her blir det ikke utropt vinnere, men det er et progressivt poengbasert ferdighetssystem de dømmes etter. Alle utøvere får utdelt medaljer.

Intensjonen om begrenset reisevei ivaretas med dette på en god måte samtidig som at utøverne får mulighet til å konkurrere utenfor egen klubb.

Begrepene 'lokal' er relatert til geografisk beliggenhet og ikke hvem som arrangerer konkurransen.

### Mikrodiplom, Aldersgruppen 8-10 år

Utøverne kan delta i lokale stevner og aktiviteter, primært i egen klubb. Det viktigste for Bokseforbundet er at det skapes stor aktivitet lokalt i klubben. Dessverre er det



---

store geografiske forskjeller. Innenfor begrepet lokale stevner vil dette kunne bety stevner i egen klubb eller region. Andre steder må klubbmiljø reise over kommune eller fylkesgrenser for å kunne delta på et «lokalt» stevne. Generelt ønsker NBF at klubbene arrangerer stevner så nært barnas lokalmiljø som mulig og primært innen egen bokserregion. Opptil to ganger i året kan barn få delta på et «nasjonalt» stevne. Det SKAL søkes godkjenning fra NBF for denne type deltagelse, minimum en måned forut for planlagt stevne. Intensjonen med denne presiseringen er at utøvere som bor på steder med begrenset lokalt stevnetilbud, skal få delta på stevner.

**Diplomboksing, Aldersgruppen 11-14 år**

Til og med det året utøverne fyller 10 år skal de primært delta i regionale konkurranser. Det definerte området kan utvides til å omfatte konkurranser i naboland hvis disse ligger i sammenlignbar reiseavstand som konkurranser i regionen. Det SKAL søkes godkjenning fra NBF for denne type deltagelse, minimum en måned forut for planlagt stevne. Fra det året utøverne fyller 11 år kan de delta i åpne nasjonale konkurranser og åpne konkurranser i andre nordiske land, samt i Barentsregionen. Utøverne kan ikke delta i mesterskap (NM, Nordisk etc.)

Fra det året utøverne fyller 13 år kan de delta i mesterskap (NM, Nordisk etc.)

*Evalueringsrapport 2017-2018: Vi har gjennomgått en periode med svært få stevner, både lokalt og regionalt, og vi har således ikke fått testet tilpasningene rundt stevnedeltakelse i en «normalsituasjon». Vi har fått utvidet perioden av NIF.*

For Norges Bokseforbund

**Erik Nilsen**  
**Generalsekretær**