



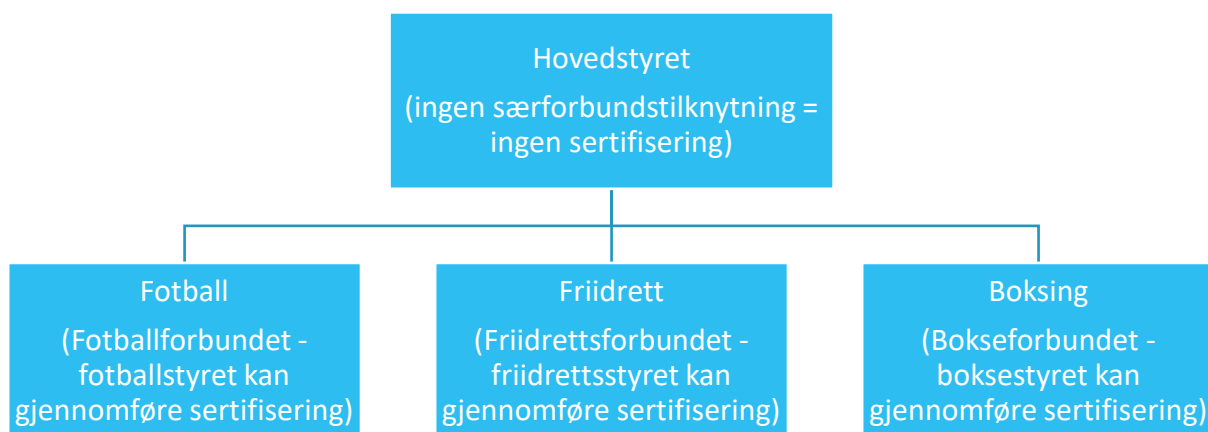
## ANTIDOPINGNORGE

### Veiledning – Rent IL for fleridrettslag

Dette er en veiledning for fleridrettslag som ønsker å gjennomføre Rent Idrettslag.

Hvem skal gjennomføre sertifisering?

Det er særforbundstilknytningen som avgjør hvem som skal gjennomføre sertifisering i et idrettslag. For et fleridrettslag vil det ofte finnes et hovedstyre uten særforbundstilknytning, og undergrupper med forskjellige idretter tilknyttet forskjellige særforbund. Det er styrene i undergruppene som gjennomfører. Vi oppfordrer også til å invitere med relevante ressurspersoner, som trenere, utøverrepresentanter eller andre i klubben som kan ha gode innspill i diskusjonen man skal igjennom.



Hva med hovedstyret?

Hovedstyret kan gjerne være med i prosessen, legge føringer for hvilke grupper som skal gjennomføre, og organisere for gjennomføringen. Men det er undergruppene som oppretter brukere og blir registrert i Rent IL. Hovedstyret har som regel ingen særforbundstilknytning, og gjennomfører derfor ikke sertifisering.

Må alle undergrupper gjøre Rent IL?

Det er opp til idrettslaget selv å avgjøre hvilke undergrupper Rent IL er relevant for. Har man f.eks. allidrett med veldig unge medlemmer, eller trimgrupper/mosjonistgrupper, så kan det hende det oppleves hensiktsmessig å utelate disse. Den avgjørelsen tar idrettslaget.

Hvordan gjøres selve sertifiseringen?

Sertifiseringen kan gjøres og organiseres av hver enkelt undergruppe for seg, eller som et felles opplegg for alle gruppene samtidig. Men, store deler av prosessen vil likevel være delt opp etter gruppe/idrett. Om hovedstyret velger å samle alle gruppestyrene samtidig, er opp til idrettslaget. Men hver gruppe må uansett gjøre deler av prosessen for seg.

- Opprette bruker - Hver enkelt gruppe/idrett oppretter sin egen bruker i Rent Idrettslag. Idrettslaget søkes opp i systemet, og idretten skrives inn manuelt. Eksempelvis vil en bruker hete: Åsen Idrettslag Fotball.
- Innloggingskode – Hver enkelt bruker får en egen innloggingskode. Denne sendes på e-post når brukeren er registrert. Sjekk søppelpost. Fotballgruppa og friidrettsgruppa vil derfor ha forskjellige



innloggingskoder til hver sin bruker.

- Innledningen – består av en video som intro til resten av sertifiseringen. Denne kan sees i fellesskap, eller av hver gruppe for seg.
- Diskusjonsoppgaver – Her skal det diskuteres risikofaktorer for brudd på dopingreglene blant klubbens medlemmer. En slik diskusjon kan arte seg veldig forskjellig, avhengig av idrett. En boksegruppe og en dansegruppe har potensielt stor variasjon i medlemmene sine, og idrettene er svært forskjellige. Her er det derfor et viktig poeng at undergruppene gjennomfører diskusjonen hver for seg.
- Valg av tiltak – Det må velges to tiltak som skal gjennomføres i sertifiseringsperioden (2 år). Tiltakene bør baseres på hva man kommer frem til i diskusjonsoppgavene. Derfor bør hver undergruppe ha frihet til å velge tiltakene som passer for sine medlemmer. Men hovedstyret kan også komme med forslag eller anbefalinger.

#### Resertifisering

Når sertifiseringen nærmer seg utløpsdato, vil hver undergruppe bli varslet på e-post, til e-postadressen som er registrert på brukeren. Om hver undergruppe organiserer og gjennomfører sin egen resertifisering, eller om hovedstyret vil organisere noe felles, er opp til idrettslaget. Resertifiseringen innebærer ny runde med diskusjon og valg av tiltak. Så hver gruppe bør uansett gjøre disse prosessene hver for seg, for å få diskusjonen og tiltakene mest mulig tilpasset egen medlemsmasse og aktivitet.

For å gjennomføre resertifisering må tiltakene fra forrige periode være registrert som gjennomført. Man trenger også koden til brukeren man vil resertifisere. Denne ble sendt på e-post første gang gruppen gjennomførte sertifisering. Dersom man ikke finner koden, kontakt Antidoping Norge på [post@antidoping.no](mailto:post@antidoping.no) i forkant av planlagt resertifisering.

#### Hva med «sammenfallende» idretter?

Enkelte idrettslag har undergrupper med sammenfallende/liknende aktivitet, ett felles styre, samme medlemsmasse, men to særforbundstilknytninger. Eksempler kan være ski og skiskyting, eller styrkeløft og vektløfting. Dersom det finnes ett styre, men to særforbundstilknytninger, anbefaler vi å opprette «tvillingbrukere». Styret gjennomfører i praksis sertifiseringsprosessen én gang, men oppretter en bruker til ski og en til skiskyting. Med de samme tiltakene. Da får skiforbundet og skiskytterforbundet hver sin registrering i Rent Idrettslag.

Ved spørsmål, kontakt Antidoping Norge på [post@antidoping.no](mailto:post@antidoping.no)