



# NORGES BOKSEFORBUND

Rent Særforbund Norges Bokseforbund

Side

1. Bakgrunn	1
2. Mål	2
3. Strategi	2
3.1 Strategiske suksessfaktorer	2
3.2 Suksessfaktorer med tiltak	2
3.2.1 Rent Særforbund	2
3.2.2 NBF strategidokument i en fireårsperiode	3
4. Beredskap	
4.1 Innledning	3
4.2 Dopingsak – potensielt brudd på dopingbestemmelsene	3
4.2.1 Utøvere som mottar 3 advarsel eller en positiv A prøve	4
4.3 Hvordan håndtere tips om potensielt dopingbruk	4
4.4 Toppidretsdefinisjonen for det medisinske fritaket	5
4.5 Samtykkeerklæring	5
4.6 Risikovurdering av egen idrett	5
4.7 Kontaktliste	5
5. Utdypende Informasjon om noen av tiltakene	
5.1 Rent Idrettslag <a href="http://www.rentidrettslag.no">www.rentidrettslag.no</a>	5
5.2 Ren Utøver <a href="http://www.renutover.no">www.renutover.no</a>	5
5.3 Samarbeid om foredrag og opplæring av egne foredragsholdere	5

## **1. Bakgrunn**

Våre klubber som er en del av Olympisk boksing og NIF har de senere år fått utøvere som ønsker en rask vei til å bokse «proffboksing». Dette er personer som benytter NBF sine fasiliteter, trener og utøvere for å drive med en annen privat idrett, og disse er en risiko som NBF er nødt til å hensynta. Boksing krever god fysikk, og er derfor blant de mange idrettene som kan være i faresonen for dopingbruk. Våre klubber har en god treningskultur, og vi ønsker å bygge videre på dette grunnlaget for å skape velinformerte utøvere med gode holdninger. Målsettingen er at vi skal fortsette med rene utøvere og gode holdningsskapende trenere og støtteapparat også i fremtiden. Boksere på toppnivå i NBF testes jevnlig gjennom hele året. Det er ikke bare på det internasjonale toppnivået at doping er en utfordring, men i alle miljøer der fysisk eller psykisk kapasitet er viktig for resultatet. Derfor er det viktig at klubber og støtteapparatet må være med på den gode verdiskapningen ved antidopingarbeidet, og forme gode holdninger for utøverne i mange år fremover. NBF ønsker å ta bedre tak i den forebyggende delen av arbeidet. Blant annet gjennom foredragsvirksomhet og et tett samarbeid med Antidoping Norge (ADNO). NBF vil med dette sette søkelys på antidopingarbeidet og informasjon rundt temaer som kosttilskudd, naturpreparater, medisinske fritak og rus. I dag er omtrent halvparten av dopingsaker i norsk idrett relatert til

rusmisbruk og doping utenfor organisert idrett. Vi ser at det er en stadig utbredt og popularisert bruk av diverse kosttilskudd og naturpreparater uten at utøverne er klar over farene forbundet med f.eks. forurenset tilskudd. Med dette som bakgrunn åpner det seg muligheter for å drive et positivt forebyggende antidopingarbeid som bør være relevant for alle norske boksere. NBF vil være en forkjemper for ren og ærlig idrett, på alle trinn og på alle nivåer. NBF har satt verdi-, etikkarbeid og antidoping på agendaen, gjennom tydelige mål som gjenspeiles i NBF Strategiplan 2022-2026.

## **2. Mål**

Målet er en absolutt dopingfri idrett både nasjonalt og når våre utøvere konkurrerer og trener internasjonalt.

## **3. Strategi**

Innta et tydelig standpunkt mot doping i alle ledd i organisasjonen og gå aktivt inn for å gi våre utøvere kunnskap om NBF antidopingarbeid og farene ved doping. Både forbundet, klubber og utøvere skal involveres slik at alle organisasjonsledd og flest mulig medlemmer føler eierskap til det holdningsskapende antidopingarbeidet.

### **3.1. Strategiske suksessfaktorer**

Dersom NBF skal lykkes med målsetningen er det noen helt sentrale suksessfaktorer som må innfris. Vi har definert to faktorer som krever.

- NBF skal godkjennes som Rent Særforbund
- Antidopingarbeidet skal gjenspeiles i NBF overordnede strategidokument

### **3.2 Suksessfaktorer med tiltak**

Mål forbund: Antidopingarbeidet skal innlemmes i NBF arrangement og stevner.

- Tiltak 1 - Ha temaet på agendaen på møte med regionstyrene en gang i året.
- Tiltak 2 - Påse at klubbene blir rent idrettslag gjennom klubblisensen.
- Tiltak 3 - Promoteringsmateriell ut til region.

Mål klubber: Regioner får ansvar for dopingarbeidet (nord, vest, øst og sør)

- Tiltak 1 – Regionstyret har ansvar for profilering på stevner i sine regioner.

Mål utøvere: Utøvere på elitenivå blir bevisst sin rolle som forbilde

- Tiltak 1 – Eliteutøver får kursing i antidoping på treningssamlinger i regi av NBF
- Tiltak 2 – Eliteutøvere skal ha gjennomført Ren utøver.

#### **3.2.1 Rent Særforbund**

Norges Bokseforbund vil gjennom å være sertifisert som Rent særforbund tydelig signalisere at vi har en klar holdning mot doping både i og utenfor idretten. For å bli godkjent som Rent særforbund krever Antidoping Norge at særforbundet setter antidoping og holdningsarbeid på dagsorden. Dette skal sikre et minimum av antidopingkunnskap i organisasjonen.

#### **Tiltak:**

- a) NBF utarbeider en antidopingplan som tydelig signaliserer holdninger og verdier.
- b) NBF utarbeider konkrete tiltak på hvordan spre holdningsskapende og forebyggende antidopingarbeid.
- c) NBF utarbeider en beredskapsplan for antidopingarbeidet.

### 3.2.2 NBF strategidokument over en fireårsperiode

Norges Bokseforbunds styret har vedtatt en overordnet strategisk planperiode for fire år om gangen. I dette dokumentet beskrives forbundets organisatoriske - og sportslige strategier. For at antidopingarbeidet skal bli en naturlig del av forbundets langsiktige strategiske arbeid må forbundets plan og tiltak for antidopingarbeidet iverksettes i forbundets helhetlige strategidokument.

#### Tiltak:

a) Antidopingarbeid skal integreres som en del av NBF strategidokument for den aktuelle perioden. Denne planen gir føringer på hvilke oppgaver som skal gjennomføres.

b) På klubb-besøk i regionene skal NBF antidopingarbeid være tema slik at det oppnås best mulig eierskap til arbeidet.

#### Tiltak:

- a. 10 nye klubber skal ha gjennomført Rent Idrettslag. [www.rentidrettslag](http://www.rentidrettslag)
- b. Alle utøvere mellom 15 år og oppover som søker bokselisens må ha godkjent Ren Utøver. [www.renutover](http://www.renutover)
- c. Alle utøvere på representasjonsoppdrag skal ha gjennomført Ren Utøver.
- d. Det skal være foredrag om antidoping en gang hvert år på treningssamlinger i regi av NBF.
- e. Antidoping er iverksatt som en egen modul i trenerløypa, trener 2.
- f. Alle deltagere i arrangementer i regi av NBF skal være medlemmer av Norsk idrett med egen profil i Min Idrett. Det skal løses lisens gjennom NBF fagsystem, dette være seg utøvere, trenere, dommere, medisinsk støttepersonell og øvrig støttepersonell.
- g. NBF skal ikke samarbeide med arrangører eller promotorer som ikke er underlagt WADA.

## 4. Beredskapsplan

### 4.1 Innledning

Norges bokseforbund ønsker å ha en plan for hvordan vi skal opptre både ved mistanke om dopingmisbruk og brudd på dopingbestemmelsene. En god plan vil kunne være med å skape trygghet i forbundet og i klubb.

Antidoping Norge har gode nettsider med mye informasjon om antidopingarbeid, dopingliste, og saksgangen i en dopingsak. Vi anbefaler å gå til [www.antidoping.no](http://www.antidoping.no) for å lese mer om dette.

NBF ser for seg 2 scenarier.

1. Det første scenario tar for seg der det er avgitt positiv dopingprøve, har nektet å avgi prøve, har 3 advarsler på meldeplikten eller en annen måte har brutt bestemmelsene i dopingreglementet.
2. Det andre scenarioet beskriver hvordan vi behandler et rykte eller tips.

### 4.2 Dopingsak – mulig brudd på dopingbestemmelsene

Utløsende faktorer kan være:

- World boxing/EUBC kontakter NBF
- Antidoping Norge kontakter NBF generalsekretær
- Utøver selv tar kontakt om mulig brudd
- En fra utøverens støtteapparat tar kontakt, eventuelt på vegne av og med samtykke fra utøveren.

Dersom det er en annen enn generalsekretæren som blir kontaktet skal generalsekretæren varsles umiddelbart. Det er generalsekretærens ansvar å innhente mest mulig faktaopplysninger i saken slik at den videre håndtering blir best mulig. Det påligger generalsekretæren å behandle saken konfidensielt slik at det ikke oppstår rykter og slik at varsling av berørte parter foregår i riktig

rekkefølge. Etter å ha innhentet tilstrekkelig og mest mulig objektiv informasjon (fra utøver, foresatte, klubb og kilde) informerer generalsekretæren:

1. President
2. Visepresident
3. Antidopingsansvarlig
4. Mediaansvarlig
5. Sportslig ansvarlig
5. Leder i klubben og eller utøverens trener
5. Utøveren (ev. foresatte- hvis utøver er under 18 år)

All ekstern kommunikasjon ut over dette skal gjøres av president evt. delegert til generalsekretær.

**4.2.1 Utøver som mottar 3 advarsler som brudd på meldeplikten eller en positiv A prøve:** inndras bokselisensen umiddelbart inntil saken er ferdig behandlet.

### **4.3 Hvordan håndtere tips om mulig dopingbruk**

Det er viktig at tips og rykter om dopingbruk blir håndtert på en skikkelig måte. Dette scenarioet skiller seg fra scenario der utøver har gitt positiv A prøve og bør derfor også håndteres annerledes.

*Utløsende faktorer kan være:*

- Media
- Rykter i miljøet
- Konkret tips fra et medlem eller et organisasjonsledd

Dersom det er en annen enn generalsekretæren som blir kontaktet skal generalsekretæren varsles umiddelbart. Det er generalsekretærens ansvar å innhente mest mulig faktaopplysninger i saken (fra utøver, foresatte, klubb og kilde) slik at den videre håndtering blir best mulig.

Det påligger generalsekretæren å behandle saken konfidensielt slik at det ikke oppstår rykter og slik at varsling av berørte parter foregår i riktig rekkefølge.

Etter å ha innhentet tilstrekkelig og mest mulig objektiv informasjon varsler generalsekretæren:

- a) President
- b) Antidopingsansvarlig

President, generalsekretær og antidopingsansvarlig vurderer ryktene og hva som bør gjøres i sakens anledning. Dersom de er usikre, skal de kontakte NBF kontaktperson i antidoping Norge for råd og veiledning.

Hvis man kommer fram til at det kan være hold i ryktene skal følgende varsles:

- a) Kontaktperson i ADNO, Hege Otterstad – [hege.otterstad@antidoping.no](mailto:hege.otterstad@antidoping.no) eller varslingskanalen
- b) Leder eller trener i klubben
- c) Utøver (evt. foresatte)

Utøver må gis mulighet til å forklare seg og eventuelt dementere ryktene eller erkjenne bruk. Hovedhensikten må være å få slutt på dopingbruken hvis slikt har forekommet. Samtidig gir varsling til ADNO mulighet for dem til å teste den som mistenkes.

Det er kun presidenten som kommuniserer eksternt om det ikke er delegert til generalsekretær.

Hvis man kommer fram til at det ikke er hold i ryktene eller ryktene ikke kan underbygges av noen som helst form for faktaopplysninger skal følgende varsles:

- a) NBF kontaktperson i ADNO, Hege Ottestad – [hege.otterstad@antidoping.no](mailto:hege.otterstad@antidoping.no) eller varslingskanalen
- b) Utøver (evt. foresatte)

**4.4. Toppidrettsdefinisjon for medisinsk fritak.** Utøver i NBF toppidrettssatsing gjelder junior og senior. Utøver må sende en bekreftelse på å ha les og forstått antidoping sine regler for medisinsk fritak. Utøvere under 18 år må ha underskrift fra foresatte.

**4.5. Samtykkeerklæring.** Foresatte til utøvere i alderen 15-18 år som søker bokselisens må signere på samtykkeerklæringen til dopingkontroll av utøvere.

#### **4.6 Risikovurdering av egen idrett.**

- Etter at Norge har åpnet opp for proffboksing kan klubbene være utsatt for det vi kaller ”lykkejeger”. Disse kan komme inn en kort periode for å lære grunnleggende boksing og kan ha benyttet doping i forkant av oppmøte til trening.
- Våre klubber har lang tradisjon på å ta imot våre nye landsmenn/kvinner. Her kan kulturkonflikter og språkforståelse være utfordrende med tanke på matinntak og enkle løsninger som kosttilskudd og i ytterste konsekvens doping.
- Inngående kjennskap til idrettens regelverk kan være mangelfull i klubbene.
- Treningsarealene klubbene disponerer er ofte små og liten plass til styrkeapparater. Når våre utøvere skal trene styrke skjer det som regel på treningssenter.

#### **4.7 Kontaktliste for generalsekretæren**

NBF: President: Haktor Slåke – [haktor.slake@drobakrorleggerservice.no](mailto:haktor.slake@drobakrorleggerservice.no) tlf 951 10 131

NBF: Visepresident: Anne Tjønndal [anne.b.tjonndal@nord.no](mailto:anne.b.tjonndal@nord.no) tlf 91791125

NBF: Mediaansvarlig: Frank Robert Walstad- [frank.walstad@gmail.com](mailto:frank.walstad@gmail.com) tlf 926 63 633

NBF: Antidopingansvarlig: Siw Denne [siw.denne@nif.idrett.no](mailto:siw.denne@nif.idrett.no) tlf 99488520

NBF: Sportslig ansvarlig: Martin Kitel [martin.kitel@nif.idrett.no](mailto:martin.kitel@nif.idrett.no) tlf 92014595

Generalsekretær: Erik Nilsen – [boksing@nif.idrett.no](mailto:boksing@nif.idrett.no) tlf 905 81 230 har en intern oversikt over kontaktpersoner i klubbene.

### **5. Utdypende informasjon om noen av tiltakene**

#### **5.1 Rent Idrettslag [www.rentidrettslag.no](http://www.rentidrettslag.no)**

Rent Idrettslag utfordrer klubber og lag til å utvikle en beredskapsplan hvis en dopingsak først rammer.

#### **5.2 Ren Utøver [www.renutover.no](http://www.renutover.no)**

Alle utøvere som skal løse startbok skal ha gjennomført Ren Utøver.

#### **5.3 Samarbeid om foredrag og opplæring av egne foredragsholdere**

Antidoping Norge har mange foredragsholdere som dekker hele landet. NBF ønsker å benytte seg av denne spisskompetansen og samtidig holde våre utøvere og deres støtteapparat oppdatert på endringer. Klubbutvikler har dette som tema i kontakten med klubber. Trener 2 utdanningen ivaretar almen antidopingarbeid. Her får trenere nødvendig kompetanse for å kunne ivareta informasjonsarbeidet om antidoping innad i klubben.