

NORGES BOKSEFORBUND

Rent Særforbund Norges Bokseforbund		Side
1.	Bakgrunn	1
2.	Mål	2
3.	Strategi	2
	3.1 Strategiske suksessfaktorer	2
	3.2 Suksessfaktorer med tiltak	2
	3.2.1 Rent Særforbund	2
	3.2.2 NBF's strategidokument i en fireårsperiode	2
4.	Beredskap	
	4.1 Innledning	3
	4.2 Dopingsak – potensielt brudd på dopingbestemmelsene	3
	4.2.1 Utøvere som mottar 3 advarsel eller en positiv A prøve	4
	4.3 Hvordan håndtere tips om potensielt dopingbruk	4
	4.4 Risikovurdering av egen idrett	5
	4.5 Kontaktliste	5
5.	Utdypende Informasjon om noen av tiltakene	
	5.1 Rent Idrettslag www.rentidrettslag.no	5
	5.2 Ren Utøver www.renutover.no	5
	5.3 Samarbeid om foredrag og opplæring av egne foredragsholdere	5
6.	Vedlegg	
	6.1 Konkret handlingsplan til NBF	6
	6.2 Antidoping Norge sine varslingsrutiner	9

1. Bakgrunn

Norge har åpnet opp for proffboksing. Våre klubber vil kunne ha "lykkejegere" som ønsker rask vei til proffringen. Boksing krever god fysikk og er derfor blant de mange idrettene som kan være i faresonen for dopingbruk. Våre klubber har en god treningskultur og vi ønsker å bygge videre på dette grunnlaget for å skape velinformerte klubber, utøvere og støtteapparat med gode holdninger. Målsettingen er at vi skal fortsette med Ren Utøvere og Rent Idrettslag for påfyll av god kunnskap og det er viktig å ha bevisste klubber slik at de har en strategi på hva de skal gjøre dersom doping rammer dem.

NBF's bokserer på toppnivå testes jevnlig gjennom hele året. Det er ikke bare på det internasjonale toppnivået at doping er en utfordring, men i alle miljøer der fysisk eller psykisk kapasitet er viktig for resultatet. Derfor er det viktig at klubber og støtteapparatet må være med på den gode verdiskapningen ved antidopingarbeidet og forme gode holdninger for utøverne i mange år fremover. NBF ønsker å fange opp og ha fokus på og ta bedre tak i

det forebyggende arbeidet. Blant annet gjennom foredragsvirksomhet, kampanjer og et tett samarbeid med Antidoping Norge (ADNO).

NBF vil med dette sette fokus på antidopingarbeidet og informasjon rundt temaer som kosttilskudd, naturpreparater, medisinske fritak og rus. Vi ser at forståelsen av behovet for kosttilskudd og naturpreparater er lav og dermed kan utøvere bli utsatt for f.eks. forurenset tilskudd.

Med dette som bakgrunn setter vi fokus på å drive et positivt forebyggende antidopingarbeid som er relevant for alle norske boksere.

NBF vil være en forkjemper for ren og ærlig idrett, på alle trinn og på alle nivåer.

NBF har satt verdi-, etikkarbeid og antidoping på agendaen, gjennom tydelige mål som gjenspeiles i NBF Strategidokument 2016-2020. Strategidokumentet skal revideres og fornyes for perioden 2021-2024.

2. Mål

Målet er en absolutt dopingfri idrett både nasjonalt og når våre utøvere konkurrerer og trener internasjonalt.

3. Strategi

Innta et tydelig standpunkt mot doping i alle ledd i organisasjonen og gå aktivt inn for å gi våre utøvere kunnskap om NBF's antidopingarbeid og farene ved doping. Både forbundet, klubber og utøvere skal involveres slik at alle organisasjonsledd og flest mulig medlemmer føler eierskap til det holdningsskapende antidopingarbeidet.

3.1. Strategiske suksessfaktorer

Dersom NBF skal lykkes med målsetningen er det noen helt sentrale suksessfaktorer som må innfris. Vi har definert tre faktorer som krever..

- NBF skal godkjennes som Rent Særforbund
- Antidopingarbeidet skal gjenspeiles i NBF's overordnede strategidokument
- Antidoping skal integreres i NBF's klubb utviklingsarbeid

3.2 Suksessfaktorer med tiltak

Mål forbund: Antidopingarbeidet skal integreres i NBF's arrangement og stevner.

- Tiltak 1 - Ha temaet på agendaen når NBF er på klubb/krets besøk i distriktene nord, vest og sør.
- Tiltak 2 - Påse at klubbene blir rent idrettslag gjennom klubb lisensen.
- Tiltak 3 – Utvikle promoteringsmateriell i samarbeid med ADNO.

Mål klubber: Opprette regioner som får ansvar for dopingarbeidet (nord, vest og sør)

- Tiltak 1 - To personer i hver region har ansvar for profilering av antidopingsarbeidet på stevner i sine regioner.

Mål utøvere: Utøvere på elitenivå blir bevisst sin rolle som forbilde

- Tiltak 1 – Eliteutøver får kursing i antidoping på trenersamlinger i regi av NBF's
- Tiltak 2 – Utvalgte eliteutøvere blir synlig på promoteringsmateriell for NBF
- Tiltak 3 – Eliteutøvere skal ha gjennomført Ren utøver.

3.2.1 Rent Særforbund

Norges Bokseforbund vil gjennom å være sertifisert som Rent særforbund tydelig signalisere at vi har en klar holdning mot doping både i og utenfor idretten. For å bli godkjent som Rent særforbund krever Antidoping Norge at særforbundet setter antidoping

og holdningsarbeid på dagsorden. Dette skal sikre et minimum av antidopingkunnskap i organisasjonen.

Tiltak:

- a) NBF utarbeider en antidopingplan som tydelig signaliserer holdninger og verdier.
- b) NBF utarbeider konkrete tiltak på hvordan spre holdningsskapende -og forebyggdopingarbeid.
- c) NBF utarbeider en beredskapsplan for antidopingarbeidet.

3.2.2 NBF's strategidokument over en fireårsperiode

Norges Bokseforbund har en overordnet strategisk planperiode for fire år om gangen. I dette dokumentet beskrives forbundets organisatoriske - og sportslige strategier. For at antidopingarbeidet skal bli en naturlig del av forbundets langsiktige strategiske arbeid må forbundets plan og tiltak for antidopingarbeidet implementeres i forbundets helhetlige strategidokument.

Tiltak:

- a) Antidoping med tiltak skal implementeres som en del av NBF's strategidokument for den aktuelle perioden. Denne planen gir føringer på hvilke oppgaver som skal gjennomføres.
- b) På klubb/krets besøk i regionene skal NBF's antidopingsarbeid være tema slik at det oppnås best mulig eierskap til arbeidet.

Tiltak:

- a) Alle klubber tilknyttet NBF skal ha gjennomført Rent Idrettslag. www.rentidrettslag
- b) Alle utøvere mellom 15 år og oppover som søker bokselisens må ha godkjent Ren Utøver. www.renutover
- c) Alle utøvere på representasjonsoppdrag skal ha gjennomført Ren Utøver.
- d) Det skal være foredrag om antidoping minst en gang hvert år på treningssamlinger i regi av NBF.
- e) Antidoping er implementert som en egen modul i trenerløypa, trener 2.
- f) Alle deltagere i arrangementer i regi av NBF skal være medlemmer av Norsk idrett med egen profil i Min Idrett. Det skal løses lisens gjennom NBF's fagsystem, dette være seg utøvere, trenere, dommere, medisinsk støttepersonell og øvrig støttepersonell.
- g) NBF skal ikke samarbeide med arrangører eller promotører som ikke er underlagt WADA.

4. Beredskapsplan

4.1 Innledning

Norges bokseforbund ønsker å ha en plan for hvordan vi skal opptre både ved mistanke om dopingmisbruk og hvis det avlegges en positiv dopingprøve. En god plan vil kunne være med å skape trygghet i forbundet og i klubb.

Antidoping Norge har gode nettsider med mye informasjon om antidopingarbeid, dopingliste, og saksgangen i en dopingsak. Vi anbefaler å gå til www.antidoping.no for å lese mer om dette.

NBF ser for seg 2 senarioer.

- 1. Det første senario tar for seg der det er avgitt positiv dopingprøve, har nektet å avgi prøve, har 3 advarsler på meldeplikten eller en annen måte har brutt bestemmelsene i dopingreglementet.
- 2. Det andre senarioet beskriver hvordan vi behandler et rykte eller tips.

4.2 Dopingsak – potensielt brudd på dopingbestemmelsene

Utløsende faktorer kan være:

- AIBA/EUBC kontakter NBF
- Antidoping Norge kontakter NBF's generalsekretær
- Utøver selv tar kontakt om potensielt brudd
- En fra utøverens støtteapparat tar kontakt, eventuelt på vegne av og med samtykke fra utøveren.

Dersom det er en annen enn generalsekretæren som blir kontaktet skal generalsekretæren varsles umiddelbart. Det er generalsekretærens ansvar å innhente mest mulig faktaopplysninger i saken slik at den videre håndtering blir best mulig. Det påligger generalsekretæren å behandle saken konfidensielt slik at det ikke oppstår rykter og slik at varsling av berørte parter foregår i riktig rekkefølge. Etter å ha innhentet tilstrekkelig og mest mulig objektiv informasjon (fra utøver, foresatte, klubb, kilde) informerer generalsekretæren:

1. NBFs president
2. NBFs videpresident
3. NBFs antidopingsansvarlig
4. NBFs mediaansvarlig
5. Sportslig ansvarlig
5. Leder i klubben og eller utøvers trener
5. Utøveren selv (ev. foresatte- hvis utøver er under 18 år)

All ekstern kommunikasjon ut over dette skal gjøres av NBFs president evt delegert til generalsekretæren.

4.2.1 Utøver som mottar 3 advarsler som brudd på meldeplikten eller en positiv A prøve inndras starboklisensen umiddelbart inntil saken er ferdig behandlet.

4.3 Hvordan håndtere tips om potensielt dopingbruk

Det er viktig at tips og rykter om dopingbruk blir håndtert på en skikkelig måte. Dette scenarioet skiller seg fra scenario der utøver har avgitt positiv A prøve og bør derfor også håndteres annerledes.

Utløsende faktorer kan være:

- Media
- Rykter i miljøet
- Konkret tips fra et medlem eller et organisasjonsledd

Dersom det er en annen enn generalsekretæren som blir kontaktet skal generalsekretæren varsles umiddelbart. Det er generalsekretærens ansvar å innhente mest mulig faktaopplysninger i saken (fra utøver, foresatte, klubb, kilde) slik at den videre håndtering blir best mulig.

Det påligger generalsekretæren å behandle saken konfidensielt slik at det ikke oppstår rykter og slik at varsling av berørte parter foregår i riktig rekkefølge.

Etter å ha innhentet tilstrekkelig og mest mulig objektiv informasjon varsler generalsekretæren:

- a) NBFs president
- b) NBFs antidopingsansvarlig

NBFs president, generalsekretæren og antidopingsansvarlig vurderer ryktene og hva som bør gjøres i sakens anledning. Dersom de er usikre skal de kontakte NBFs kontaktperson i antidoping Norge for råd og veiledning.

Hvis man kommer fram til at det kan være hold i ryktene skal følgende varsles:

- a) NBFs kontaktperson i ADNO, Hege Otterstad – hege.otterstad@antidoping.no eller varslingskanalen
- b) Leder i klubben
- c) Bokseren selv (evt. foresatte)

Bokseren må gis mulighet til å forklare seg og eventuelt dementere ryktene eller erkjenne bruk. Hovedhensikten må være å få slutt på dopingbruken hvis slikt har forekommet. Samtidig gir varslingskanalen mulighet for dem til å teste den som mistenkes. Det er kun presidenten som kommuniserer eksternt om det ikke er delegert til generalsekretæren.

Hvis man kommer fram til at det ikke er hold i ryktene eller ryktene ikke kan underbygges av noen som helst form for faktaopplysninger skal følgende varsles:

- a) NBFs kontaktperson i ADNO, Hege Otterstad – hege.otterstad@antidoping.no eller varslingskanalen
- b) Bokseren selv (evt. foresatte)

4.4 Risikovurdering av egen idrett.

- Etter at Norge har åpnet opp for proffboksing kan klubbene være utsatt for det vi kaller "lykkejeger". Disse kan komme inn en kort periode for å lære grunnleggende boksing og kan ha benyttet doping i forkant av oppmøte til trening.
- Våre klubber har lang tradisjon på å ta i mot våre nye landsmenn/kvinner. Her kan kulturkonflikter og språkforståelse være utfordrende med tanke på matinntak og enkle løsninger som kosttilskudd og i ytterste konsekvens doping.
- Inngående kjennskap til idrettens regelverk kan være mangelfull i klubbene.
- Treningsarealene klubbene disponerer er ofte små og liten plass til styrkeapparater. Når våre utøvere skal trene styrke skjer det på treningssentre

4.5 Kontaktliste for generalsekretæren

NBF: President: Haktor Slåke – haktor.slake@drobakrorleggerservice.no Tlf 951 10 131
NBF: Visepresident: Anne Tjønndal anne.b.tjonndal@nord.no tlf 91791125
NBF: Mediaansvarlig: Frank Robert Walstad- frank.walstad@gmail.com tlf 926 63 633
NBF: Antidopingansvarlig: Siw Denné siw.denne@gmail.com tlf 99488520
NBF: Sportslig ansvarlig: Per Arne Skau- perarne.skau@nif.idrett.no tlf 994 74 424
Generalsekretær: Erik Nilsen – boksing@nif.idrett.no tlf 905 81 230 har en intern oversikt over kontaktpersoner i klubbene.

5. Utdypende informasjon om noen av tiltakene

5.1 Rent Idrettslag www.rentidrettslag.no

Rent Idrettslag er et samarbeidsprosjekt mellom Norges Idrettsforbund, Norsk Tipping og Antidoping Norge. Konseptet ble lansert i 2008 og går ut på å utfordre klubbledelsen til å utvikle en antidopingpolicy som sier noe om hvordan de ønsker å markere seg som en verdiformidler og drive et forebyggende antidopingarbeid i klubben. Rent Idrettslag utfordrer dessuten klubber og lag til å utvikle en beredskapsplan hvis en dopingsak først rammer.

5.2 Ren Utøver www.renutover.no

Alle utøvere som skal løse startbok skal ha gjennomført Ren Utøver. Ren Utøver er et e-læringsprogram som er utviklet av Antidoping Norge. Programmet er revidert i 2015, med 7 moduler som gjennomføres på ca 30 min. Ren Utøver kan gjøres

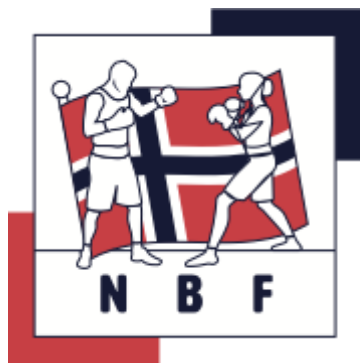
individuell online. Programmet brukes internasjonalt av mange organisasjoner og finnes på en rekke språk.

5.3 Samarbeid om foredrag og opplæring av egne foredragsholdere

Antidoping Norge har mange foredragsholdere som dekker hele landet. NBF ønsker å benytte seg av denne spisskompetansen og samtidig holde våre utøvere og deres støtteapparat oppdatert på endringer. Klubbutvikler har dette som tema i kontakten med klubber. Trener 2 utdanningen ivaretar almen antidopingsarbeid. Her får trenere nødvendig kompetanse for å kunne ivareta informasjonsarbeidet om antidoping innad i klubben.

6.0 Vedlegg

6.1 Konkret handlingsplan for NBF



NORGES BOKSEFORBUND

Handlingsplan – Rent særforbund - Norges bokseforbund

	Ansvar	Frist	
Forbundet utvikler en antidopingplan med en beredskapsplan for håndtering av positive prøver og forebyggende arbeid av doping	Erik Nilsen, Siw Denné og Tomm Sande	01.09.16	Gjennomført
Forbundet skal ha definert en antidopingansvarlig person	Styremedlem Siw Denné	01.10.16	Gjennomført
Alle i forbundet støtteapparat skal være medlemmer av idrettslag tilsluttet forbundet og NIF godkjent registrert gjennom fagsystemet	Til en vær tid den sittende generalsekretær, Erik Nilsen	01.10.16	Gjennomført
Alle i forbundets medisinske støtteapparat har gjennomført antidopingseminar "for leger/fysioterapeuter og støtteapparat" og er medlem av et idrettslag tilsluttet forbundet eller NIF. Antidoping arbeidet legges inn i oppdrags - /ansettelsesavtalene som er mellom NBF og trenere/støtteapparat.	Til en vær tid den sittende generalsekretær, Erik Nilsen	01.10.16	Gjennomført
Forbundet linker til Antidoping Norge sine nettsider Og linker til medisinskfritaksskjema	Frank Robert Walstad og til en vær tid den	01.09.16	Gjennomført

	sittende generalsekretær, Erik Nilsen		
Forbundet gjennomfører et årlig et møte med Antidoping Norge	Til en vær tid den sittende generalsekretær, Erik Nilsen	31.03. hvert år	Gjennomført
Forbundet forplikter seg til å gjennomføre minst ett foredrag for sine utøvere som er til en vær tid regulert innunder den gjeldene sportslige planen for NBF. Her inviterer forbundet Antidoping Norge til gjennomføring av foredrag	Til en vær tid den sittende generalsekretær, Erik Nilsen Sportslig Ansvarlig	Årlig	Gjennomført

Andre krav som ikke er beskrevet tidligere planen

Tiltak – Strategisk plan	Ansvar	Frist	
Strategidokument 2016-2020 Statetidokument 2021-2024 (under utarbeidelse)	Styret	01.10.16 Revidert 30.09.17	Gjennomført
NBF samarbeider ikke med arrangører eller promotorer som ikke er underlagt WADA.	Generalsekretær	kontinuerlig	Gjennomført
Tiltak – Eliteidrett	Ansvar	Frist	
Sende oppdatert liste over utøvere til Antidoping Norge Navn, adresse og født.	Sportslig ansvarlig og generalsekretær	Fortløpende	Gjennomført

Tiltak Kompetanse	Ansvar	Frist	
NBF krever at alle utøvere, trenere, dommere og støtteapparat har godkjent Ren Utøver.	Til en vær tid den sittende generalsekretær	kontinuerlige	Gjennomført Dokumentert i fagsystemet
Klubber skal være sertifisert Rent Idrettslag Dette følges gjennom klubbens søknad om klubbisens i fagsystemet.	Generalsekretær	kontinuerlig	Pågående 01.08.2020
Øke kompetansen til klubbene gjennom klubbesøk og regionsmøter.	Klubbutvikler	Kontinuerlig	Pågående

Tiltak – Profilering	Ansvar	Frist	
Rekruttserien (landsomfattende)	Generalsekretær Og rep fra styret	kontinuerlig	Pågående
NM ungdom og junior	Generalsekretær og rep fra styret	31.12.19	Gjennomført Pågående
Rekruttmesterskapet ungdom, junior og senior	Generalsekretær og rep fra styret	01.03.17 01.03.20	Gjennomført Pågående

NM senior	Generalsekretær og rep fra styret	01.04.17 01.04.20	Pågående
Lands/lagkamper i Norge i regi av NBF	Generalsekretær og rep fra styret	01.01.20	Pågående
Internasjonaleturneringer i Norge	Generalsekretær og rep fra styret		Pågående
Samarbeidet med ADNO for felles profileringsmateriell	Generalsekretær og rep fra styret	01.01.20	Pågående
Ambassadører i regionene Nord, vest og sør	Ansvar	Frist	
Implementering i klubber	Klubbutvikler	Kontinuerlig	Pågående
Utnevne ambassadører i regionene	Generalsekretær Ungdomsutvalget Klubbutvikler	01.01.20	Pågående
Utnevne ambassadører fra utøvere	Generalsekretær Ungdomsutvalget	01.01.20	Pågående

6.2 Antidoping Norge sine varslingsrutiner



SAKSGANG VED DOPINGSAKER

