# 

# logomail

# **Sjekkliste for godt smittevern ved trening og arrangementer innen organisert idrett. Arrangementsveileder /protokoll for Boksestevner under Covid 19-Versjon 1.7.PDF**

# **Ansvarlig organisasjonsledd: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Arrangementsansvarlig: Navn og telefon: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| **Tiltak** | **Merknad** |
| **Idrettslagets/foreningens overordnede ansvar** |  |
| Sørge for at ledere/instruktører/frivillige er kjent med gjeldende smitteverntiltak |  |
| Sørge for at det foreligger en plan for håndtering, isolering og oppfølging av mistenkt smittede, samt for rengjøring av lokale eller toalett der den syke har oppholdt seg. |  |
| Gjøre informasjon om gjeldende smitteverntiltak tilgjengelig via informasjonsplakater eller annet informasjonsmateriell |  |
| Informere deltakere/foresatte om gjeldende smitteverntiltak før oppstart. Vurdere om informasjonen bør gjøres tilgjengelig på flere språk |  |
| Sikre at det er tilstrekkelig med trenere/instruktører/frivillige for å kunne ivareta anbefalte smitteverntiltak |  |
| Påse at alle boksere, trenere, ledere, dommere og funksjonærer har gjennomført Idrettens  koronavettkurs: **https://www.idrettsforbundet.no/tema/koronavirus/koronavettkurs/** |  |
| Arrangøren skal ha oversikt over deltagere, trenere, dommere, funksjonærer og eventuelt publikum på arrangementet i tilfelle smittesporing blir nødvendig. |  |
| **Hygienetiltak** |  |
| Sikre at det er nok såpe og tørkepapir tilgjengelig ved alle håndvaskstasjoner og toaletter |  |
| Sikre at håndhygienemuligheter er tilgjengelig for deltakerne |  |
| Henge opp plakater om håndvaskrutiner og hostehygiene |  |
| Henge opp alkoholbasert desinfeksjon der håndvask ikke er tilgjengelig |  |
| I «Field of Play», som er bokseringen pluss 1 meter ut fra ringen (i alle retninger) skal alle personer (poengdommere, trenere/ledere og kampleder) ha munnbind og hansker på seg. Bokserne i ringen er unntatt denne bestemmelsen. |  |
| Boksehansker og hjelmer som skal brukes av utøverne skal vaskes av sekretariatet utvendig med såpe, vann og tørkes med klut/papir før de gis ut til bokserne. |  |
| Etter kampslutt skal ringdommeren få tildelt en bøtte med vann, såpe og en klut fra arrangøren. Ringdommeren skal vaske lett over det øverste ringtauet og alle de fire padsene i ringhjørnene (rødt, blått og to ganger hvitt). |  |
| **Redusert kontakt mellom personer** |  |
| Sikre at arealene tillater at avstandskrav og avstands­anbefalinger kan ivaretas i forhold til antall deltakere/tilskuere |  |
| Legge til rette for at trengsel kan unngås, for eksempel ved å ha forskjellige oppmøtesteder eller oppmøtetider for de ulike gruppene |  |
| Vurder å introdusere merking på gulv for å sikre avstand i områder der det kan oppstå trengsel |  |
| Informere om å begrense bruk av offentlig transport til og fra arrangementet/aktiviteten der det er mulig |  |
| Begrense antall ledsagere |  |
| Ha et separat Premiebord stående, slik at utøvere kan hente premien selv etter kampen. (Hvis premier deles ut) |  |
| **Renhold** |  |
| Gjennomgå lokale renholdsplaner med tanke på organisering, ansvar og ressursbehov, og gjøre tilpasninger der det er behov. Det bør legges en plan for hyppighet og metode for renhold |  |
| Sørge for forsterket renhold av toaletter og hyppig berørte kontaktflater ved gult og rødt tiltaksnivå |  |
| Legge til rette for rengjøring av felles utstyr der det er nødvendig |  |