

NORGES BOKSEFORBUND

Rent Særforbund Norges Bokseforbund

Side

1. Bakgrunn	1
2. Mål	2
3. Strategi	2
3.1 Strategiske suksessfaktorer	2
3.2 Suksessfaktorer med tiltak	2
3.2.1 Rent Særforbund	2
3.2.2 NBF's strategidokument i en fireårsperiode	2
4. Beredskap	
4.1 Innledning	3
4.2 Dopingsak – potensielt brudd på dopingbestemmelsene	3
4.2.1 Utøvere som mottar 3 advarsler eller en positiv A prøve	4
4.3 Hvordan håndtere tips om potensielt dopingbruk	4
4.4 Toppidrettsdefinisjonen for det medisinske fritaket	5
4.5 Risikovurdering av egen idrett	5
4.6 Kontaktliste	5
5. Utdypende Informasjon om noen av tiltakene	
5.1 Rent Idrettslag www.rentidrettslag.no	5
5.2 Ren Utøver www.renutover.no	5
5.3 Samarbeid om foredrag og opplæring av egne foredragsholdere	5
6. Vedlegg	
6.1 Konkret handlingsplan til NBF	6
6.2 Antidoping Norge sine varslingsrutiner	9
6.3 Alle trenere, ledere og dommere på lederoppdrag i regi av NBF	10

1. Bakgrunn

Norge har åpnet opp for proffboksing. Våre klubber vil kunne ha "lykkejegere" som ønsker rask vei til proffringen. Boksing krever god fysikk og er derfor blant de mange idretter som kan være i faresonen for dopingbruk. Våre klubber har en god treningskultur og vi ønsker å bygge videre på dette grunnlaget for å skape velinformerte klubber, utøvere og støtteapparat med gode holdninger. Målsettingen er at vi skal fortsette med Ren Utøver og Rent Idrettslag for påfyll av god kunnskap. Det er viktig å ha bevisste klubber og at de har en strategi på hva de skal gjøre dersom doping rammer dem.

NBF's bokserer på elitenivå testes jevnlig gjennom hele året. Det er ikke bare på det internasjonale toppnivået at doping er en utfordring, men i alle miljøer der fysisk eller psykisk kapasitet er viktig for resultatet. Derfor er det viktig at klubber og støtteapparatet må

være med på den gode verdiskapningen ved antidopingarbeidet og forme gode holdninger for utøvere i mange år fremover. NBF ønsker å fange opp og ha fokus på og ta bedre tak i det forebyggende arbeidet. Blant annet gjennom foredragsvirksomhet, kampanjer og et tett samarbeid med Antidoping Norge (ADNO).

NBF vil med dette sette fokus på antidopingarbeidet og informasjon rundt temaer som kosttilskudd, naturpreparater, medisinske fritak og rus. Vi ser at forståelsen av behovet for kosttilskudd og naturpreparater er lav, og dermed kan utøvere bli utsatt for f.eks. forurenset tilskudd. Kosttilskudd og andre preparater er lett tilgjengelig på internett som lover gode raske resultater. Det er svært mangelfull og feilaktig dokumentasjon på disse produktene. Med dette som bakgrunn setter vi fokus på å drive et positivt forebyggende antidopingarbeid som er relevant for alle norske boksere.

NBF vil være en forkjemper for ren og ærlig idrett, på alle trinn og på alle nivåer.

NBF har satt verdi-, etikkarbeid og antidoping på agendaen, gjennom tydelige mål som gjenspeiles i NBF Strategidokument 2016-2020. Strategidokumentet skal revideres og fornyes for perioden 2021-2024.

2. Mål

Målet er en absolutt dopingfri idrett både nasjonalt og når våre utøvere konkurrerer og trener internasjonalt.

3. Strategi

Innta et tydelig standpunkt mot doping i alle ledd i organisasjonen og gå aktivt inn for å gi våre utøvere kunnskap om NBF's antidopingarbeid og farene ved doping. Både forbundet, klubber og utøvere skal involveres slik at alle organisasjonsledd og flest mulig medlemmer føler eierskap til det holdningsskapende antidopingarbeidet.

3.1. Strategiske suksessfaktorer

Dersom NBF skal lykkes med målsetningen er det noen helt sentrale suksessfaktorer som må innfris. Vi har definert tre faktorer:

- NBF skal godkjennes som Rent Særforbund
- Antidopingarbeidet skal gjenspeiles i NBF's overordnede strategidokument
- Antidoping skal integreres i NBF's klubb utviklingsarbeid

3.2 Suksessfaktorer med tiltak

Mål forbund: Antidopingarbeidet skal integreres i NBF's arrangement og stevner.

- Tiltak 1 - Ha temaet på agendaen når NBF er på klubb/krets besøk i distriktene nord, vest og sør.
- Tiltak 2 – Klubber som søker om å arrangere Norgesmesterskap junior/ senior og rekrutmesterskap skal være Rent Idrettslag. 10 klubber årlig skal bli sertifisert Rent Idrettslag. Dette følges opp gjennom klubblisensen.
- Tiltak 3 – Utvikle promoteringsmateriell i samarbeid med ADNO.

Mål klubber: Opprette regioner som får ansvar for dopingarbeidet (nord, vest og sør)

- Tiltak 1 – En til to personer i hver region har ansvar for profilering av antidopingsarbeidet på stevner i sine regioner.

Mål utøvere: Utøvere på elitenivå blir bevisst sin rolle som forbilde

- Tiltak 1 – Eliteutøver får kursing i antidoping på trenersamlinger i regi av NBF
- Tiltak 2 – Utvalgte eliteutøvere blir synlig på promoteringsmateriell for NBF
- Tiltak 3 – Eliteutøvere skal ha gjennomført Ren utøver.

Mål trenere, ledere og dommere som:

- representerer NBF nasjonalt og internasjonalt skal ha signert på erklæringen «Alle trenere, ledere og dommere på lederoppdrag i regi av NBF». Den blir oppbevart signert på forbundskontoret. (se vedlegg 3)

3.2.1 Rent Særforbund

Norges Bokseforbund vil gjennom å være sertifisert som Rent særforbund tydelig signalisere at vi har en klar holdning mot doping både i og utenfor idretten. For å bli godkjent som Rent særforbund krever Antidoping Norge at særforbundet setter antidoping og holdningsarbeid på dagsorden. Dette skal sikre et minimum av antidopingkunnskap i organisasjonen.

Tiltak:

- a) NBF utarbeider en antidopingplan som tydelig signaliserer holdninger og verdier.
- b) NBF utarbeider konkrete tiltak på hvordan spre holdningsskapende -og forebyggende dopingarbeid.
- c) NBF utarbeider en beredskapsplan for antidopingarbeidet.

3.2.2 NBF's strategidokument over en fireårsperiode

Norges Bokseforbunds styret har vedtatt en overordnet strategisk planperiode for fire år om gangen. I dette dokumentet beskrives forbundets organisatoriske - og sportslige strategier. For at antidopingarbeidet skal bli en naturlig del av forbundets langsiktige strategiske arbeid må forbundets plan og tiltak for antidopingarbeidet implementeres i forbundets helhetlige strategidokument.

Tiltak:

- a) Antidoping med tiltak skal implementeres som en del av NBF's strategidokument for den aktuelle perioden. Denne planen gir føringer på hvilke oppgaver som skal gjennomføres.
- b) På klubb-besøk i regionene skal NBF's antidopingsarbeid være tema slik at det oppnås best mulig eierskap til arbeidet.

Tiltak:

- a) 10 nye klubber årlig skal ha gjennomført Rent Idrettslag. www.rentidrettslag. Klubber som søker gjennomføring av junior og senior NM og rekruttmesterskapet skal også ha gjennomført Rent Idrettslag.
- b) Alle utøvere mellom 15 år og oppover som søker bokselisens må ha godkjent Ren Utøver. www.renutover
- c) Alle utøvere på representasjonsoppdrag skal ha gjennomført Ren Utøver.
- d) Det skal være foredrag om antidoping minst en gang hvert år på treningssamlinger i regi av NBF.
- e) Antidoping er implementert som en egen modul i trenerløypa, trener 2.
- f) Alle deltagere i arrangementer i regi av NBF skal være medlemmer av Norsk idrett med egen profil i Min Idrett. Det skal løses lisens gjennom NBF's fagsystem, dette være seg utøvere, trenere, dommere, medisinsk støttepersonell og øvrig støttepersonell.
- g) NBF skal ikke samarbeide med arrangører eller promotører som ikke er underlagt WADA.

4. Beredskapsplan

4.1 Innledning

Norges bokseforbund ønsker å ha en plan for hvordan vi skal opptre både ved mistanke om dopingmisbruk og hvis det avlegges en positiv dopingprøve. En god plan vil kunne være med å skape trygghet i forbundet og i klubb.

Antidoping Norge har gode nettsider med mye informasjon om antidopingarbeid, dopingliste, og saksgangen i en dopingsak. Vi anbefaler å gå til www.antidoping.no for å lese mer om dette og NIFs antidopingsregelverk:

<https://www.idrettsforbundet.no/globalassets/idrett/juss/juridiske-dokumenter/antidopingregelverk.pdf>

NBF ser for seg 2 scenarier.

1. Det første scenario tar for seg der det er avgitt positiv dopingprøve, har nektet å avgi prøve, har 3 advarsler på meldeplikten eller en annen måte har brutt bestemmelsene i dopingreglementet.
2. Det andre scenarioet beskriver hvordan vi behandler et rykte eller tips.

4.2 Dopingsak – potensielt brudd på dopingbestemmelsene

Utløsende faktorer kan være:

- AIBA/EUBC kontakter NBF
- Antidoping Norge kontakter NBF's generalsekretær
- Utøver selv tar kontakt om potensielt brudd
- En fra utøverens støtteapparat tar kontakt, eventuelt på vegne av og med samtykke fra utøveren.

Dersom det er en annen enn generalsekretæren som blir kontaktet skal generalsekretæren varsles umiddelbart. Det er generalsekretærens ansvar å innhente mest mulig faktaopplysninger i saken slik at den videre håndtering blir best mulig. Det påligger generalsekretæren å behandle saken konfidensielt slik at det ikke oppstår rykter og slik at varsling av berørte parter foregår i riktig rekkefølge. Etter å ha innhentet tilstrekkelig og mest mulig objektiv informasjon (fra utøver, foresatte, klubb, kilde) informerer generalsekretæren:

1. NBFs president
2. NBFs visepresident
3. NBFs antidopingsansvarlig
4. NBFs mediaansvarlig
5. Sportslig ansvarlig
5. Leder i klubben og eller utøverens trener
5. Utøveren selv (ev. foresatte- hvis utøver er under 18 år)

All ekstern kommunikasjon ut over dette skal gjøres av NBFs president evt. delegert til generalsekretæren.

4.2.1 Utøver som mottar 3 advarsler som brudd på meldeplikten eller en positiv A prøve inndras startboklisensen umiddelbart inntil saken er ferdig behandlet.

4.3 Hvordan håndtere tips om potensielt dopingbruk

Det er viktig at tips og rykter om dopingbruk blir håndtert på en skikkelig måte. Dette scenarioet skiller seg fra scenario der utøver har avgitt positiv A prøve og bør derfor også håndteres annerledes.

Utløsende faktorer kan være:

- Media
- Rykter i miljøet
- Konkret tips fra et medlem eller et organisasjonsledd

Dersom det er en annen enn generalsekretæren som blir kontaktet skal generalsekretæren varsles umiddelbart. Det er generalsekretærens ansvar å innhente mest mulig faktaopplysninger i saken (fra utøver, foresatte, klubb, kilde) slik at den videre håndtering blir best mulig.

Det påligger generalsekretæren å behandle saken konfidensielt slik at det ikke oppstår rykter og slik at varsling av berørte parter foregår i riktig rekkefølge.

Etter å ha innhentet tilstrekkelig og mest mulig objektiv informasjon varsler generalsekretæren:

- a) NBFs president
- b) NBFs antidopingsansvarlig

NBFs president, generalsekretæren og antidopingsansvarlig vurderer ryktene og hva som bør gjøres i sakens anledning. Dersom de er usikre skal de kontakte NBFs kontaktperson i antidoping Norge for råd og veiledning.

Hvis man kommer fram til at det kan være hold i ryktene skal følgende varsles:

- a) NBFs kontaktperson i ADNO, Hege Otterstad – hege.otterstad@antidoping.no eller varslingskanalen
- b) Leder eller trener i klubben
- c) Bokseren selv (evt. foresatte)

Bokseren må gis mulighet til å forklare seg og eventuelt dementere ryktene eller erkjenne bruk. Hovedhensikten må være å få slutt på dopingbruken hvis slikt har forekommet.

Samtidig gir varsling til ADNO mulighet for dem til å teste den som mistenkes.

Det er kun presidenten som kommuniserer eksternt om det ikke er delegert til generalsekretæren.

Hvis man kommer fram til at det ikke er hold i ryktene eller ryktene ikke kan underbygges av noen som helst form for faktaopplysninger skal følgende varsles:

- a) NBFs kontaktperson i ADNO, Hege Otterstad – hege.otterstad@antidoping.no eller varslingskanalen
- b) Bokseren selv (evt. foresatte)

4.4. Toppidretsdefinisjon for medisinsk fritak. Utøver i NBF's toppidrettssatsing gjelder junior og senior. Utøver må signere på et skjema og bekrefte å ha les og forstått antidoping sine regler for medisinsk fritak. Utøvere under 18 år må ha underskrift fra foresatte.

4.5 Risikovurdering av egen idrett.

- Etter at Norge har åpnet opp for proffboksing kan klubbene være utsatt for det vi kaller "lykkejeger". Disse kan komme inn en kort periode for å lære grunnleggende boksing og kan ha benyttet doping i forkant av oppmøte til trening.
- Våre klubber har lang tradisjon på å ta i mot våre nye landsmenn/kvinner. Her kan kulturkonflikter og språkforståelse være utfordrende med tanke på matinntak og enkle løsninger som kosttilskudd og i ytterste konsekvens doping.
- Inngående kjennskap til idrettens regelverk kan være mangelfull i klubbene.
- Treningsarealene klubbene disponerer er ofte små og liten plass til styrkeapparater. Når våre utøvere skal trene styrke skjer det som regel på treningssenter. Vi oppfordrer klubber til å velge treningssenteret som er Rent Senter.

4.6 Kontaktliste for generalsekretæren

NBF: President: Haktor Slåke – haktor.slake@drobakrorleggerservice.no Tlf 951 10 131

NBF: Visepresident: Anne Tjønndal anne.b.tjonndal@nord.no tlf 91791125

NBF: Mediaansvarlig: Frank Robert Walstad- frank.walstad@gmail.com tlf 926 63 633

NBF: Antidopingansvarlig: Siw Denné siw.denne@gmail.com tlf 99488520
NBF: Sportslig ansvarlig: Per Arne Skau- perarne.skau@nif.idrett.no tlf 994 74 424
Generalsekretær: Erik Nilsen – boksing@nif.idrett.no tlf 905 81 230 har en intern oversikt over kontaktpersoner i klubbene.

5. Utdypende informasjon om noen av tiltakene

5.1 Rent Idrettslag www.rentidrettslag.no

Rent Idrettslag er et samarbeidsprosjekt mellom Norges Idrettsforbund, Norsk Tipping og Antidoping Norge. Konseptet ble lansert i 2008 og går ut på å utfordre klubbledelsen til å utvikle en antidopingpolicy som sier noe om hvordan de ønsker å markere seg som en verdiformidler og drive et forebyggende antidopingarbeid i klubben. Rent Idrettslag utfordrer dessuten klubber og lag til å utvikle en beredskapsplan hvis en dopingsak først rammer.

5.2 Ren Utøver www.renutover.no

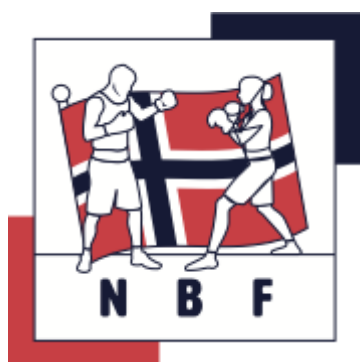
Alle utøvere som skal løse startbok skal ha gjennomført Ren Utøver. Ren Utøver er et e-læringsprogram som er utviklet av Antidoping Norge. Programmet er revidert i 2015, med 7 moduler som gjennomføres på ca 30 min. Ren Utøver kan gjøres individuelt online. Programmet brukes internasjonalt av mange organisasjoner og finnes på en rekke språk.

5.3 Samarbeid om foredrag og opplæring av egne foredragsholdere

Antidoping Norge har mange foredragsholdere som dekker hele landet. NBF ønsker å benytte seg av denne spisskompetansen og samtidig holde våre utøvere og deres støtteapparat oppdatert på endringer. Klubbutvikler har dette som tema i kontakten med klubber. Trener 2 utdanningen ivaretar almen antidopingsarbeid. Her får trenere nødvendig kompetanse for å kunne ivareta informasjonsarbeidet om antidoping innad i klubben.

6.0 Vedlegg

6.1 Konkret handlingsplan for NBF



**NORGES
BOKSEFORBUND**

Handlingsplan – Rent særforbund - Norges bokseforbund

	Ansvar	Frist	
Forbundet utvikler en antidopingplan med en	Erik Nilsen, Siw	01.09.16	

beredskapsplan for håndtering av positive prøver og forebyggende arbeid av doping	Denné og Tomm Sande		Gjennomført
Forbundet skal ha definert en antidopingansvarlig person	Styremedlem Siw Denné	01.10.16	Gjennomført
Alle i forbundet støtteapparat skal være medlemmer av idrettslag tilsluttet forbundet og NIF godkjent registrert gjennom fagsystemet	Til en vær tid den sittende generalsekretær, Erik Nilsen	01.10.16	Gjennomført
Alle i forbundets medisinske støtteapparat har gjennomført antidopingseminar "for leger/fysioterapeuter og støtteapparat" og er medlem av et idrettslag tilsluttet forbundet eller NIF. Antidoping arbeidet legges inn i oppdrags - /ansettelsesavtalene som er mellom NBF og trenere/støtteapparat.	Til en vær tid den sittende generalsekretær, Erik Nilsen	01.10.16	Gjennomført
Forbundet linker til Antidoping Norge sine nettsider Og linker til medisinskfritaksskjema	Frank Robert Walstad og til en vær tid den sittende generalsekretær, Erik Nilsen	01.09.16	Gjennomført
Forbundet gjennomfører et årlig et møte med Antidoping Norge	Til en vær tid den sittende generalsekretær, Erik Nilsen	31.03. hvert år	Gjennomført
Forbundet forplikter seg til å gjennomføre minst ett foredrag for sine utøvere som er til en vær tid regulert innunder den gjeldene sportslige planen for NBF. Her inviterer forbundet Antidoping Norge til gjennomføring av foredrag	Til en vær tid den sittende generalsekretær, Erik Nilsen Sportslig Ansvarlig	Årlig	Gjennomført

Andre krav som ikke er beskrevet tidligere planen

Tiltak – Strategisk plan	Ansvar	Frist	
Strategidokument 2016-2020 Strategidokument 2021-2024 (under utarbeidelse)	Styret	01.10.16 Revidert 30.09.17	Gjennomført
NBF samarbeider ikke med arrangører eller promotorer som ikke er underlagt WADA.	Generalsekretær	kontinuerlig	Gjennomført
Tiltak – Eliteidrett	Ansvar	Frist	
Sende oppdatert liste over utøvere til Antidoping Norge Navn, adresse og født.	Sportslig ansvarlig og generalsekretær	Fortløpende	Gjennomført

Tiltak Kompetanse	Ansvar	Frist	
NBF krever at alle utøvere, trenere, dommere og støtteapparat har godkjent Ren Utøver.	Til en vær tid den sittende	kontinuerlig	Gjennomført

	generalsekretær		Dokumentert i fagsystemet
Klubber skal være sertifisert Rent Idrettslag Dette følges gjennom klubbens søknad om klubblisens i fagsystemet.	Generalsekretær	kontinuerlig	Pågående 01.08.2020
Øke kompetansen til klubbene gjennom klubbesøk og regionsmøter.	Klubbutvikler	Kontinuerlig	Pågående

Tiltak – Profilering	Ansvar	Frist	
Rekruttserien (landsomfattende)	Generalsekretær Og rep fra styret	kontinuerlig	Pågående
NM ungdom	Generalsekretær og rep fra styret	31.12.19	Gjennomført Pågående
Rekruttmesterskapet ungdom, junior og senior	Generalsekretær og rep fra styret	01.03.17 01.03.20	Gjennomført Pågående
NM junior og senior	Generalsekretær og rep fra styret	01.04.17 01.04.20	Pågående
Lands/lagkamper i Norge i regi av NBF	Generalsekretær og rep fra styret	01.01.20	Pågående
Internasjonaleturneringer i Norge	Generalsekretær og rep fra styret		Pågående
Samarbeidet med ADNO for felles profileringsmateriell	Generalsekretær og rep fra styret	01.01.20	Pågående
Ambassadører i regionene Nord, vest og sør	Ansvar	Frist	
Implementering i klubber	Klubbutvikler	Kontinuerlig	Pågående
Utnevne ambassadører/ansvarlige i regionene	Generalsekretær Klubbutvikler	01.01.20	Pågående
Utnevne ambassadører fra utøvere Dette er under revurdering.	Generalsekretær	01.01.20	

6.2 Antidoping Norge sine varslingsrutiner

SAKSGANG VED DOPINGSAKER





Alle trenere, ledere og dommere på lederoppdrag i regi av NBF

1. Behandle alle med respekt og avstå fra alle former for kommunikasjon, handling eller behandling som kan oppleves som krenkende.
2. Unngå berøringer som kan oppleves som uønsket.
3. Unngå alle former for verbal intimitet som kan oppleves som seksuelt ladet.
4. Unngå uttrykk, vitser og meninger som omhandler utøveres kjønn eller seksuelle orientering på en negativ måte.
5. NBF skal tilstrebe til enhver tid å ha begge kjønn representert i støtteapparatet.
6. Unngå kontakt med utøvere i private rom uten at det er flere til stede eller det er avtalt med foresatte eller idrettsledelsen.
7. Vise respekt for utøverens, trenerens og lederens privatliv.
8. Unngå doble relasjoner. Dersom et gjensidig forhold etableres, bør situasjonen tas opp og avklares åpent i miljøet.
9. Ikke tilby noe form for motytelse i den hensikt å forlange eller forvente seksuelle tjenester i retur.
10. Gripe inn og varsle dersom man opplever brudd på disse retningslinjene. Støtteapparatet (trenere, ledere, tillitsvalgte, funksjonærer, dommere, foreldre mfl.) har hovedansvar for at retningslinjene gjøres kjent og overholdes i organisasjonen/idrettsmiljøet.
11. Ledere/trenere/ støtteapparat skal ha tydelige holdninger til alkohol. Barn og ungdom som deltar i organisert aktivitet i regi klubben og eller forbundet skal møte et trygt idrettsmiljø der det ikke skal skjenkes eller nytes alkohol.
12. Norges Bokseforbund har er en svært restriktiv holdning til bruk og markedsføring av kosttilskudd. Salg og markedsføring av kosttilskudd gjennom våre klubber er noe NBF tar sterkt avstand av. Spørsmålet er: Kan du som trener/leder veilede utøvere og garantere for at det ikke er sporstoffer eller dopingpreparater i kosttilskudd som selges og markedsføres?
13. Alle ledere, trenere og dommere skal ha medlemskap i klubb underlagt NIF.
14. Alle ledere, trenere og dommere skal ha gjennomført Ren Utøver.
15. Jeg bekrefter at jeg har gjennomført grunnlegger antidopingopplæring og kjenner mitt ansvar og forpliktelser som medlem av NIF.

Les og forstått Dato:.....

Signatur trener/leder/dommer/støtteperson

Klubb

Det signerte eksemplaret blir oppbevart på forbundskontoret.